

ほけんだより

H29-5月号 no.199



一手をきれいに洗いましょう

風かおる五月、いろいろな花が咲き乱れ、さわやかな季節となりました。青い空にこいのぼりも元気に泳いでいます。みなさん、新しいおともだちや先生になれましたか？新年度をむかえて一ヶ月、そろそろ緊張がとれて疲れがでるところです。これから連休に入りますが、お休みでも保育園のある日と同じ時間に寝起きして、リズムを崩さないことが休み明けの体調不良を防ぎます。お出かけの際は、家族で一番小さい人に合わせて無理のないようにお願いします。

みんなの手はきれいかな？

トイレのあと、外から帰ってきたあと、食事やおやつの前、手がよごれたとき、手を洗っていますか？



● 園での手洗い指導

- ①手を水でぬらし、ネットに入った固形せっけんでせっけんをつけます。(ネットがブラシの役目をします)
- ②手のひら、手の甲、指の間、爪、手の横、手首をあわだてながら、こすります。
- ③水でせっけんを洗い流します。
- ④自分のハンカチ、またはペーパータオル(食事、おやつ前)で水分をふきとります。



食事の前のほかにもトイレなど、何度も手を洗います。いつでも手が拭けるように、ズボンのポケットに清潔なハンカチを毎日入れておいてください。

注意) 爪について、あまりに長く、危険と判断した場合は、こちらで切りますがそういう状態にならないよう、一週間に一度は爪をみてあげてください。



春の健診について

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| ・内科(3.4.5歳児) 5月16日(火) 13:30 | ・内科(0.1.2歳児) 5月23日(火) 13:30 |
| ・歯科(4.5歳児) 5月10日(水) 13:00 | ・歯科(0.1.2.3歳児) 5月25日(木) 9:30 |

結果についてはすべての検診、検査がすみ次第お知らせします。また、尿検査については6月6日(火)に予定しております。日時、方法等、詳細は後日お知らせいたしますので、ご協力をお願いいたします。



感染症情報

昨年は4月に入ってからインフルエンザが小ブレイクしましたが、今年は1名だけでした。一日にひとりかふたり、熱でお休みがありました。例年に比べて欠席が少なかったですね。月末に溶連菌感染症が数名みられました。以前から何度もお伝えしていますが、感染予防の基本は「**手洗い・うがい・咳エチケット**」です。

伝染性の病気(水痘、おたふくかぜ、咽頭結膜熱、溶連菌感染症など)でお休みの後、登園するときには「登園許可証明書」の提出をお願いします。