

きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1 木	ピラフ, キャベツとチキンのサラダ, スープ	ごはん	マカロニきな粉 牛乳
2 金	豚肉のしょうが焼き, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ミニツッポル 牛乳
3 土	入園式		
4 日			
5 月	肉じゃが, みそ汁, オレンジ	ごはん	ホットケーキ 牛乳
6 火	ビビンバ丼, 中華スープ, バナナ	ごはん	クリームスティック 牛乳
7 水	千草焼き, ミニトマト, 納豆, みそ汁	ごはん	大学芋 お茶
8 木	カレーライス, フレンチサラダ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
9 金	ミートスパゲッティ, スープ, りんご	めん	おにぎり お茶
10 土	親子うどん, バナナ	めん	
11 日			
12 月	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	花見団子 牛乳
13 火	チンジャオロース, スープ, オレンジ	ごはん	さわたりドッグ 牛乳
14 水	豚丼, ごま和え, みそ汁	ごはん	うどん お茶
15 木	鶏のからあげ, 切干大根, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
16 金	中華丼, ワカメスープ, りんご	ごはん	おにぎり お茶
17 土	きつねうどん, バナナ	めん	
18 日			
19 月	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	マスカルポーネパン 牛乳
20 火	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	うどん お茶
21 水	キャベツの味噌炒め, オレンジ, すまし汁	ごはん	おにぎり お茶
22 木	たけのこご飯, シューマイ, ごま和え, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
23 金	かじきのつや煮, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ベーコンと玉ねぎ蒸しパン 牛乳
24 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	
25 日			
26 月	三色ごはん, ブロッコリーのゴママヨネーズ, すまし汁	ごはん	ピンクパーハン 牛乳
27 火	コロッケ, ごぼうサラダ, 納豆, みそ汁	ごはん	うどん お茶
28 水	ハンバーグ, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	バナナケーキ 牛乳
29 木			
30 金	ひじきご飯, みかんときゅうりのゴマ酢和え, みそ汁	ごはん	柏餅 牛乳

ご入園・ご進級おめでとうございます。



桜の花が咲いて、心も体も軽くなる春、猿渡保育園ではすみれ、ちゅーりっぷ、れんげ、すずらん、たんぽぽ、つくしと春ならではののお花が満開です。新年度を迎え、子どもたちは入園、進級の緊張感がある一方、新しい環境にわくわくしているようです。園では食の面でも様々なことに取り組み、子どもたちの好奇心を引き出すチャレンジをしていく予定です。

新入園の子どもたちにとっては、給食をみんなで食べることも新たなチャレンジです。園では「おいしい給食」「楽しい給食」を目指し、子どもたちにいろいろな食の経験を学んで欲しいと思っています。

私たち調理員も保育者同様、一生懸命がんばりますので宜しくお願いいたします。

給食や献立などについて意見や要望がありましたら、是非お聞かせください。

5月からは、「作ってみませんか」、「食育のお話」を掲載していきたいと思ひます。

