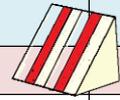


移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ	
1 水	じゃが芋のそぼろ煮, お浸し, 納豆, みそ汁(えのき・油揚げ)	ごはん	バナナ	お茶
2 木	豚肉と野菜の炒め煮, スープ(豆腐・チンゲン菜), オレンジ	ごはん	ゼリー	お茶
3 金	そばろごはん, 豚汁, 一口ゼリー	ごはん	ジャムサンド	お茶
4 土	カレーうどん, バナナ	めん		
5 日				
6 月	鶏肉のトマト煮, ミニトマト, みそ汁(豆腐・小松菜)	ごはん	あげ入りうどん	お茶
7 火	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁(玉ねぎ・しめじ)	ごはん	焼きジャガ	お茶
8 水	ミートボールのトマト煮, フレンチサラダ, スープ(豆腐・ねぎ)	ごはん	ピンキーパン	お茶
9 木	鶏肉とかぶのクリーム煮, ポパイサラダ, わかめごはん	ごはん	ゼリー	お茶
10 金	すき煮, おかか和え, みそ汁(麩・わかめ)	ごはん	ホットケーキ	お茶
11 土				
12 日				
13 月	みそ野菜炒め, かきたまスープ	ごはん	マスカルポーネパン	お茶
14 火	カレーライス, キャベツときゅうりのサラダ	ごはん	ココアバナナケーキ	お茶
15 水	親子煮, ゆかり和え, すまし汁(麩・ねぎ)	ごはん	ゼリー	お茶
16 木	じゃが芋のそぼろ煮カレー風味, おひたし, 納豆, みそ汁(豆腐・ねぎ)	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
17 金	ちゃんこ煮, 骨太ごはん, バナナ	ごはん	ふかし芋	お茶
18 土	発表会			
19 日				
20 月	ドライカレー風, キャベツコーンサラダ, スープ(白菜・豆腐)	ごはん	あげ入りうどん	お茶
21 火	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	ゼリー	お茶
22 水	おべんとうの日		スティックパン	果汁
23 木				
24 金	高野豆腐のそぼろ煮, 白菜とほうれん草のおひたし, みそ汁(大根・わかめ)	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
25 土	ハヤシライス, バナナ	ごはん		
26 日				
27 月	煮味噌, おひたし(キャベツ・もやし・にんじん), オレンジ	ごはん	ゼリー	お茶
28 火	ツナポテト, ブロッコリーのサラダ, みそ汁(なめこ・ねぎ)	ごはん	マヨチー蒸しパン	お茶
1 水				

『節分の恵方まき』

2月3日の節分には、恵方に向けて巻き寿司を食べると縁起が良いと言われています。恵方とはその年の幸運を司る神さまのいる場所のことで、毎年変わりますが、今年は南南東になります。

巻き寿司の具材は七福神にあやかり7種類の具を入れるとよいとされ、卵、かんぴょう、でんぶ、きゅうり、しいたけ、穴子、高野豆腐などが用いられます。



「赤鬼ランチ」

保育園の給食では赤鬼を作ります。ケチャップライスで顔をつくり、目には黒豆、髪の毛は錦糸卵、牙は魚肉ソーセージ、角はとんがりコーンを使って、それぞれで赤鬼の顔をつくりまします。子どもたちの盛り付けでユニークな鬼たちが出来上がります。モリモリ食べて鬼退治！

今年一年元気に過ごせますように。

