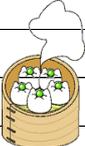
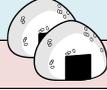


きゅうしょくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1 水	コロッケ, ゴマ和え, 納豆, みそ汁 	ごはん	お好み焼き, お茶
2 木	酢豚, スープ, オレンジ 	ごはん	おにぎり, お茶
3 金	赤鬼ランチ, 豚汁, 一口ゼリー   	ごはん	バナナロール, 牛乳
4 土	カレーうどん, バナナ 	めん	 
5 日			
6 月	鶏のからあげ, 切干大根煮, ミニトマト, みそ汁	ごはん	なるとうどん, お茶
7 火	シューマイ, ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁 	ごはん	焼きジャガ, お茶
8 水	ミートスパゲッティ, フレンチサラダ, スープ	めん	ピンキーパン, 牛乳
9 木	カブのクリーム煮, ポパイサラダ, わかめごはん	ごはん	おにぎり, お茶
10 金	豚丼, おかか和え, みそ汁 	ごはん	ホットケーキ, 牛乳
11 土			 
12 日			
13 月	豚肉のすき焼き風煮, わかめのゴマ酢和え 	ごはん	マスカルポーネパン, 牛乳
14 火	カレーライス, キャベツとパインのサラダ	ごはん	ココアバナナケーキ, 牛乳
15 水	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁 	ごはん	みたらし団子, 牛乳
16 木	千種焼き, ゴマ和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド, 野菜果汁
17 金	ちゃんこ鍋, 骨太ごはん, バナナ 	ごはん	ふかし芋, 牛乳
18 土	発表会 		 
19 日			
20 月	ドライカレー, スープ, バナナ	ごはん	あげうどん, お茶
21 火	グラタン, キャベツのスープ, ゆかりごはん, オレンジ 	ごはん	おにぎり, お茶
22 水	お弁当の日 		スティックパン, 果汁
23 木			
24 金	高野豆腐のそばろご飯, 白菜とかまぼこのお浸し, みそ汁	ごはん	ジャムサンド, 野菜果汁
25 土	ハヤシライス, バナナ 	ごはん	 
26 日			
27 月	煮味噌, お浸し, オレンジ 	ごはん	おにぎり, お茶
28 火	鮭のケチャップあん, ブロッコリー, みそ汁 	ごはん	バナナケーキ, 牛乳
1 水			
3			

『節分の恵方まき』

2月3日の節分には、恵方に向けて巻き寿司を食べると縁起が良いと言われています。恵方とはその年の幸運を司る神さまのいる場所のことで、毎年変わりますが、今年は南南東になります。

巻き寿司の具材は七福神にあやかり7種類の具を入れるとよいとされ、卵、かんぴょう、でんぶ、きゅうり、しいたけ、穴子、高野豆腐などが用いられます。



「赤鬼ランチ」

保育園の給食では赤鬼を作ります。ケチャップライスで顔をつくり、目には黒豆、髪の毛は錦糸卵、牙は魚肉ソーセージ、角はとんがりコーンを使って、それぞれで赤鬼の顔をつくります。子どもたちの盛り付けでユニークな鬼たちが出来上がります。モリモリ食べて鬼退治！

今年一年元気に過ごせますように。

