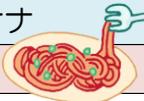


きゅうしよくたより

日曜	献立	主食	おやつ
1 木	煮味噌, おかか和え, わかめご飯	ごはん	うどん お茶
2 金	赤鬼ランチ, 豚汁, オレンジ	ごはん	バナナロール 牛乳
3 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん	 
4 日			
5 月	五目鶏ご飯, ゆかり和え, かきたま汁	ごはん	ホットケーキ 牛乳
6 火	シューマイ, ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁	ごはん	やきそば 牛乳
7 水	グラタン, ゆかりご飯, キャベツのスープ, オレンジ	ごはん	おにぎり お茶
8 木	豚肉のすき焼き風煮, みかんときゅうりのゴマ酢あえ	ごはん	うどん お茶
9 金	ドライカレー, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	ジャムサンド 牛乳
10 土	親子うどん, りんご	めん	
11 日	  		 
12 月			
13 火	豚丼, ゴマ和え, みそ汁	ごはん	みたらし団子 牛乳
14 水	鶏肉のクリーム煮, フレンチサラダ, 菜めし	ごはん	ココアバナナホットケーキ 牛乳
15 木	かじきの竜田揚げ, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁
16 金	肉じゃが, 納豆, みそ汁, りんご	ごはん	うどん お茶
17 土	音楽発表会		 
18 日			
19 月	高野豆腐のそぼろ丼, ひじきサラダ, すまし汁	ごはん	焼きおさつ 牛乳
20 火	鶏のから揚げ, 切干大根煮, ミニトマト, みそ汁	ごはん	おにぎり お茶
21 水	カレーライス, キャベツとパインのサラダ, 一口ゼリー	ごはん	お好み焼き 牛乳
22 木	コロッケ, ゴマ和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ジャムサンド 牛乳
23 金			
24 土	カレーうどん, バナナ	めん	
25 日	 		
26 月	イタリアンスパゲッティ, りんごサラダ, スープ	めん	マスカルポーネ 牛乳
27 火	ハンバーグ, ブロッコリー, ミニトマト, みそ汁, 一口ゼリー	ごはん	黒みつきな粉ホットケーキ 牛乳
28 水	お弁当の日		スティックパン 果汁
29 木	ちゃんこ鍋, わかめご飯, バナナ	ごはん	ジャムサンド カルピス
1 金			
2 土			

『節分の恵方まき』

2月3日の節分には、恵方を向いて巻き寿司を食べると縁起が良いと言われています。恵方とはその年の幸運を司る神さまのいる場所のことで、毎年変わり、今年は東北東になります。巻き寿司の具材は七福神にあやかり7種類の具を入れるとよいとされ、卵、かんぴょう、でんぶ、きゅうり、しいたけ、穴子、高野豆腐などが用いられます。

保育園ではおやつにバナナロールをつくります。恵方巻に見立てて、バナナとクリームをパンで巻いて食べます。

『赤鬼ランチ』

保育園の給食では赤鬼を作ります。ケチャップライスで顔をつくり、目には黒豆、髪の毛は錦糸卵、牙は魚肉ソーセージ、角はとんがりコーンを使って、それぞれで赤鬼の顔をつくります。

子どもたちの盛り付けでユニークな鬼たちが出来上がります。モリモリ食べて鬼退治！今年一年元気に過ごせますように。

