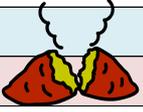
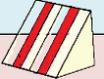


移行食献立

日曜	献立	主食	おやつ	
1 金	三色ごはん, 菜の花とキャベツのお浸し, すまし汁	ごはん	ひなあられ・バナナ	お茶
2 土	ハヤシライス, オレンジ	ごはん		
3 日				
4 月	ドライカレー風, スープ, オレンジ	ごはん	バナナ	お茶
5 火	肉じゃが, みそ汁, バナナ	ごはん	ピンキーパン	牛乳
6 水	ツナポテト, ゆかり和え, 納豆, みそ汁	ごはん	ゼリー・りんご	牛乳
7 木	おでん, ツナひじきサラダ, ミニトマト	ごはん	ジャムサンド	牛乳
8 金	すき煮, みそ汁, バナナ	ごはん	ふかし芋	牛乳
9 土	きつねうどん, りんご	めん		
10 日				
11 月	カレーピラフ風混ぜご飯, キャベツとコーンのサラダ, 豆乳野菜スープ	ごはん	マヨチー蒸しパン	牛乳
12 火	トマトピラフ風混ぜご飯, みかんとキャベツの和え物, スープ	ごはん	おにぎり	お茶
13 水	じゃがいものグラタン風, キャベツのスープ, ゆかりご飯, オレンジ	ごはん	うどん	お茶
14 木	豆腐の野菜あんかけ, みそ汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
15 金	じゃがいものそばろ煮, 人参サラダ, 納豆, みそ汁	ごはん	バナナ	お茶
16 土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
17 日				
18 月	ひじきご飯, ツナポテト, みそ汁	ごはん	マスカルポーネ	牛乳
19 火	カレーライス, キャンディーチーズ, ミニトマト, コーンスープ	ごはん	ゼリー・りんご	牛乳
20 水				
21 木	ミートボールのトマト煮, スープ, オレンジ	ごはん	ジャムサンド	牛乳
22 金	三色ごはん, ほうれん草の磯和え, すまし汁	ごはん	バナナ	牛乳
23 土	卒園式			
24 日				
25 月	高野豆腐の卵とじ, ブロッコリーのじゃこあえ, みそ汁	ごはん	小倉蒸しパン	牛乳
26 火	肉じゃがカレー風味, みそ汁, オレンジ	ごはん	クリームスティックパン	牛乳
27 水	ひじきの炒り煮, 納豆, みそ汁,	ごはん	コッペパンサンド	牛乳
28 木	親子煮, ゆかり和え, すまし汁	ごはん	ジャムサンド	牛乳
29 金	鶏肉のクリーム煮, キャベツとコーンのサラダ, 一口ゼリー	ごはん	ゼリー・りんご	牛乳
30 土	親子うどん, バナナ	めん		
31 日	ひなまつりのいわれ			

女の子の節句として祝う『ひなまつり』は『雛供養』『桃の節句』とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひしもち、ひなあられなどを供える風習があります。

- ・桃のはな ⇒ 魔よけの力があるという考え方がありました。
- ・白酒 ⇒ 桃のお酒と合わせて紅白とし、祝福を表しています。
- ・菱餅 ⇒ 花の赤、雪の白、新しい芽の緑
- ・ひなあられ ⇒ 桃色、緑色、黄色、白の4色で四季を表しているといわれます。

保育園では、3月1日(金)にちらし寿司が出ます。
おやつはおこしものを作ってたべます。

