平成28年 3がつよていひょう

TEL：0566-81-0619
E：sawatarijm@wh.commufa.jp

きゅうしょくたより

園献立

日	曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう
1	火	5歳児園外保育（旭高原）：お弁当必要			うえにしはると
2	水	5歳園外予備日			
3	木	ひなまつりかい			なかたにゆうと
4	金	4歳児園外保育（宮路山）：お弁当必要			
5	土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		新入園児入園説明会・9:30～	
6	日				
7	月	身体測定（乳児）	体育/音楽指導・A	テレビ愛知撮影	はんやみすず さとうゆうき
8	火		交通指導	定期集金	
9	水	身体測定（森・虹）		なわとび記録会	
10	木	身体測定（空・太）	避難訓練		たにいっしゅん
11	金	お別れ遠足・5歳児園外保育（猿投山）：お弁当必要			たかしまさら
12	土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会	
13	日				
14	月		体育/音楽指導・B		
15	火				かとうあやか かみやたくと
16	水				
17	木	3歳児園外保育（岡崎東公園）：お弁当必要			
18	金	おたんじょうかい おわかれかい		小学校卒業式	
19	土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		年長懇談会・9：30-11：00	ようせいこう
20	日	春分の日			おがわゆうあ
21	月	振替休日			
22	火	卒園式予行練習			
23	水				
24	木				
25	金	2・3歳児進級式			
26	土	卒園式		4歳児進級式 保育はありません	
27	日				
28	月	希望保育			
29	火			弘法様命日	
30	水				
31	木				

日	曜	献立	主食	おやつ（幼児）		おやつ（乳児）	
1	火	鮭シチュー，シーズンサラダ	ごはん	お好み焼き	お茶	お好み焼き	お茶
2	水	納豆，肉じゃが，味噌汁	ごはん	いがまんじゅう	牛乳	カステラ	牛乳
3	木	三色ごはん，菜の花ゴマ和え，すまし汁	ごはん	おこしもの	カルピス	雛あられ	カルピス
4	金	ひじきご飯，かぼちゃゴママヨネーズ	ごはん	焼きそば	お茶	焼きそば	お茶
5	土	親子うどん，りんご	めん	ー	ー	ー	ー
6	日						
7	月	ミートスパゲッティ，フレンチサラダ，スープ	めん	おにぎり	お茶	おにぎり	お茶
8	火	マーボー豆腐丼，コーンスープ，オレンジ	ごはん	クロワッサン	牛乳	かにパン	牛乳
9	水	ゆかりご飯，おでん，磯香サラダ	ごはん	ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ	牛乳
10	木	ミートボール五目あんかけ，味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
11	金	中華丼，ひじきサラダ，白菜のスープ	ごはん	焼きうどん	お茶	焼きうどん	お茶
12	土	焼きそば，スープ，オレンジ		ー		ー	
13	日						
14	月	きしめん，ブロッコリーのゴママヨネーズ和え	めん	ピラフ	お茶	ピラフ	お茶
15	火	ドライカレー，白菜とかまぼこのお浸し，スープ	ごはん	ホットドッグ	牛乳	ホットドッグ	牛乳
16	水	ゆかりご飯，グラタン，キャベツのスープ，でこポン	ごはん	コーン蒸しパン	牛乳	コーン蒸しパン	牛乳
17	木	鮭のちゃんちゃん焼き，すまし汁	ごはん	おはぎ	お茶	おはぎ	お茶
18	金	お楽しみメニュー	ごはん	ぺこちゃんのほっぺ	牛乳	シフォンケーキ	牛乳
19	土	肉うどん，ヨーグルト和え	めん	ー	ー	ー	ー
20	日						
21	月						
22	火	鶏と蕪のクリーム煮，りんごと白菜のサラダ	ごはん	そばめし	お茶	そばめし	お茶
23	水	赤飯，から揚げ，切干大根煮，すまし汁	ごはん	黒ゴマクロワッサン	牛乳	かにパン	牛乳
24	木	カレーライス，フルーツポンチ	ごはん	うどん	お茶	うどん	お茶
25	金	ハンバーグ，ブロッコリー，ミニトマト，スープ	ごはん	黒蜜きなこ蒸しパン	牛乳	黒蜜きなこ蒸しパン	牛乳
26	土	卒園式		ー	ー	ー	ー
27	日						
28	月	ナポリタンスパゲッティ，キャベツとパインのサラダ，スープ	めん	おにぎり	お茶	おにぎり	お茶
29	火	五目鶏ご飯，ゆかり和え，かきたま汁	ごはん	たまねぎとベーコンの蒸しパン	牛乳	たまねぎとベーコンの蒸しパン	牛乳
30	水	豚丼，お浸し，味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
31	木	親子丼，ごぼうサラダ，味噌汁	ごはん	クリームパン	牛乳	黒糖パン	牛乳

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

1. 何かと慌ただしい月です。お子さまさも、就学や進級に向かい不安が大きくなる時期でもあります。生活のリズム、体調を整え、元気に登園できるよう配慮をお願いします。
2. 懇談会、音楽発表会のご参加ありがとうございました。懇談会でいただいたご意見は、今後取り入れていきたいと思います。
3. 卒園児からの寄贈品である、鉄棒が入ります。卒園児の皆様には感謝するとともに、在園児で大切に使っていきたいと思います。

4月の主な行事予定　：行事は変更となる場合が有ります。

2	土	入園式・父母会総会	13	水	身体測定（空・太）
4	月	オリエンテーション・慣らし保育	15	金	2歳児園外保育　避難訓練
7	木	バス避難訓練（～8：家毎）	15	金	避難訓練
11	月	身体測定（乳児）	26	火	お誕生会
12	火	身体測定（森、虹），定期集金	28	木	親子遠足（3-5歳児のみ）

その他

父母役員会：16日（土）

おやじの会：16日（土）

ぽっぽの会
4月はありません

弘法様命日：27日（水）

鮭のちゃんちゃん焼き

まだまだ寒い日も続きます。体が温まるので是非お家でも作ってみてください。下ごしらえだけして、ホットプレートで作れば、アツアツが食べられますね！
魚が苦手という子供も、甘い味噌の味付けにするとよく食べます。野菜もいっぱい食べれますよ！

材料（4人前）

- 鮭　4切れ
- 塩，酒　・・・少々
- キャベツ・・・120ｇ
- 玉ねぎ　・・・120g
- にんじん・・・　80ｇ
- ジャガイモ・・　40ｇ

☆調味料

- みりん・・・大さじ1
- 赤味噌・・・大さじ1.5
- 砂糖　・・・大さじ1

作り方

① 鮭は一口大に切り、塩と酒を振っておく。
② 野菜を食べやすい大きさに切る。
③ 調味料を合わせておく。
④ 鮭に片栗粉をまぶして油で揚げる。
⑤ 野菜をいためる。
⑥ ⑤に③の調味料を加え、最後に揚げた鮭を入れ混ぜ合せれば出来上がりです。