

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ(幼児)	おやつ(乳児)
1水	衣替え	避難訓練	保育参加開始	あおきいせい みやじいすみ	1水	しょうが焼き、納豆、味噌汁、バナナ	ごはん	ゼリー	お茶
2木					2木	カレーライス、フレンチサラダ	ごはん	クロワッサン	牛乳
3金			給食衛生監査指導		3金	肉じゃが、ゆかり和え、味噌汁	ごはん	どらやき	牛乳
4土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください	父母の会役員会	おやじの会	よしながけんしろう	4土	焼きそば、スープ、オレンジ	めん		
5日				つばいみう	5日				
6月	検尿容器配布	体育/音楽指導・A			6月	イタリアンスパゲッティ、キャベツとパインのサラダ、スープ	めん	おにぎり	お茶
7火	ポッポの会、検尿容器回収		こざかももか やまざきまゆみ調理員		7火	鶏肉の竜田揚げ、切干大根、味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
8水	身体測定(乳児)		おかつむぎ おかひまり		8水	味噌マヨネーズ焼き、キャベツのおかか和え、スープ	ごはん	ホットドッグ	牛乳
9木	身体測定(森・虹)	習字：年長	乳児歯科検診	ほたそうすけ	9木	わかめごはん、鮭のマリネ、ブロッコリー、コーンスープ	ごはん	大学芋	牛乳
10金	身体測定(空・太陽)		0歳児懇談会		10金	高野豆腐入り親子丼、お浸し、すまし汁	ごはん	クッキー	牛乳
11土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		懇談会(森の家&太陽の家)	もりやまなぎさ まつばらゆり先生	11土	親子うどん、バナナ	めん		
12日					12日				
13月		体育/音楽指導・B	2歳児完全移行		13月	きしめん、きゅうりの黒ゴマサラダ、ミニトマト	めん	ピラフ	お茶
14火	プール開き		定期集金		14火	納豆、チンジャオロース、味噌汁	ごはん	お好み焼き	お茶
15水			お泊り保育説明会(5歳)：16:00～	よなさくや	15水	じゃこごはん、コンビネーションサラダ、すまし汁	ごはん	キャロット蒸しパン	牛乳
16木				さかきばらしょうこ先生	16木	ゆかりごはん、グラタン、キャベツのスープ、オレンジ	ごはん	うどん	お茶
17金	お弁当の日		園外保育：5歳児(碧南臨海公園)		17金	お弁当の日		スティックパン	果汁
18土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		懇談会(虹の家&空の家)		18土	焼きうどん、オレンジ、スープ	めん		
19日					19日				
20月		体育/音楽指導・A			20月	ミートスパゲッティ、かぼちゃサラダ、スープ	めん	おにぎり	お茶
21火	ポッポの会、検尿容器回収予備日		園外保育：4歳(大府緑公園)	ふかつゆうか	21火	キャベツのそぼろ丼、ナムル、スープ	ごはん	わらびもち	お茶
22水		交通安全指導	園外保育：2歳(安城公園)	なかがみたっかん	22水	五目鶏ごはん、ごぼうサラダ、すまし汁	ごはん	マヨネーズホットケーキ	牛乳
23木		習字：年長	園外保育：3歳(フローラルガーデン)		23木	麻婆豆腐丼、エメラルドスープ、オレンジ	ごはん	黒ゴマクロワッサン	牛乳
24金	おたんじょうかい			すすきそらい すすきゆあ	24金	ちらし寿司、かぼちゃそぼろあんかけ、すまし汁	ごはん	フルーツサンデー	
25土			弘法様命日	きむらゆめ ながさかゆずは	25土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん		
26日				くぼみなと	26日				
27月		体育/音楽指導・B			27月	味噌うどん、中華和え、バナナ	めん	ピラフ	お茶
28火	人形劇鑑賞：むすび座				28火	納豆、ちくわの天ぷら、ミニトマト、豚汁	ごはん	焼きそば	お茶
29水	園外保育：4・5歳児(安城市プラネタリウム)				29水	ポークビーンズ、キャベツとコーンのサラダ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
30木				くろだあおと	30木	ドライカレー、スープ、オレンジ	ごはん	ホットケーキ	牛乳
1金									

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 16/4に夏季準備を行いたいと思います。人手が必要です、たくさんのお父さんのご協力をお願いします。時間は朝8：30～12：00までを予定しております。
※当日お子様の保育は行えませんでしたのでご了承ください。
- 遊び着のゴムが緩んだものや、袖の長い遊び着は、食事やあそびなど子どもの活動の妨げに成ります。お忙しいとは思いますが早急に手直しをしていただきたくお願い申し上げます。

7月の主な行事予定：行事は変更となる場合があります。

4月	年長お昼寝開始	13水	身体測定-空・太陽	父母役員会：
6水	避難訓練	14木	お弁当の日、5歳お泊り保育～15日	2日(土)、23日(土)
8金	花火指導	20水	交通指導	おやじの会：16日(土)
11月	身体測定-乳児	22金	新一年生親睦会(カレーライスパーティー)	ぼっぼの会：12日・26日
12火	身体測定-森・虹、定期集金	29金	お誕生会	弘法様命日：24日(日)

「丈夫な骨を作るには」

今月はじゃこご飯にしらすが入ります。炒めたねぎとじゃこにしょうゆとお酒で調味し、花かつおを加え、白米と混ぜ合わせたごはんです。

・旬の素材 しらす

しらすは主にイワシ類の稚魚のことをいい、春先にはマイワシのしらすが最漁期を迎えます。水揚げ後にさっとゆでたものは「釜揚げしらす」、少し乾燥させて水分が50%くらいになったものは「しらす干し」、水分が30%にしたものは「ちりめん」と呼ばれています。カルシウムが豊富で、その量は牛乳のおよそ5倍ともいわれています。身近なしらすで骨を丈夫にしましょう！

- ①バランスのよい食事をとる
②遊びや運動で体を動かす
③適度に日光に当たる

おいしいじゃこふりかけ「じゃこぴー」を紹介します！

- ピーマンを小さめの千切りにしフライパンで炒めます。
 - しらすを皿に平たくのせ、ラップをせずにレンジで1～2分、ひっくり返してもう1分して下さい。カリカリじゃこができます。そのじゃこをフライパンに入れピーマンと混ぜ、砂糖、しょうゆ、酒で調味します。汁気が無くなるまで炒めたら出来上がりです！
 - しらすはピーマンの苦味とおいを減してくれるので、ピーマンが苦手な子もたべられるかも？
- ★大人には一味などを一振り♪二降り♪♪
★試してみてくださいね～！