

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ(幼児)	おやつ(乳児)
1 火	焼き芋			なりたりゅうと やまぐちしおり あさくらるな先生	1 火	酢豚, 納豆, 卵スープ	ごはん	焼き芋 お茶	焼き芋 お茶
2 水	内科検診(幼児)	避難訓練		さがわともき	2 水	麻婆豆腐丼, 中華スープ, りんご	ごはん	焼きそば お茶	焼きそば お茶
3 木	文化の日(ぶんかのひ)				3 木				
4 金		習字: 年長		まついのりこ先生	4 金	ドライカレー, スープ, オレンジ	ごはん	クロワッサン 牛乳	かにパン 牛乳
5 土	父母会研修会(午後の保育はありません)			はやしれんと	5 土	父母会研修会(午後の保育はありません)			
6 日				しみずあきと みつまりよう	6 日				
7 月		体育/音楽指導・B			7 月	カレーうどん, 白菜のおかか和え, 柿	めん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
8 火	身体測定(乳)		定期集金 ポッポの会		8 火	鯖の塩焼き, ごま和え, チーズ, 味噌汁, オレンジ	ごはん	みたらし団子 お茶	バナナ お茶
9 水	身体測定(森・虹)七五三参り		H29年度入所申込受付: 14:00-17:00	はだてるみち	9 水	芋煮, 納豆, 味噌汁	ごはん	サーモンケーキ 牛乳	サーモンケーキ 牛乳
10 木	身体測定(空・太陽)七五三参り			こんどうりょうへい	10 木	スプーンコロッケ, キャベツとコーンのサラダ, ミニトマト, スープ	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
11 金		2歳園外保育: 堀内公園			11 金	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	大学芋 お茶	大学芋 お茶
12 土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください	おやじの会		おおひらみちは ふじいさおり先生	12 土	焼きうどん, スープ, バナナ	めん		
13 日					13 日				
14 月		体育/音楽指導・A			14 月	スパゲッティミートソース, フレンチサラダ, スープ	めん	ピラフ お茶	ピラフ お茶
15 火			はしもとねね こんどうしょうた		15 火	赤飯, 炒り鶏, すまし汁, オレンジ	ごはん	お好み焼き 牛乳	お好み焼き 牛乳
16 水					16 水	骨太ごはん, ちゃんこ鍋, りんご	ごはん	うどん お茶	うどん お茶
17 木	お弁当の日	交通安全指導	3-5歳園外保育: 堀内公園		17 木	お弁当の日		スティックパン 果汁	スティックパン 果汁
18 金		習字: 年長		こんどうみく ふじいたいせい	18 金	豚丼, みかんときゅうりのゴマ酢和え, 味噌汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
19 土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください				19 土	焼きそば, スープ, 柿	めん		
20 日			弘法様命日		20 日				
21 月		体育/音楽指導・B			21 月	きしめん, さつまいもサラダ, オレンジ	めん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
22 火			ポッポの会	よこいこうだい かとうめい	22 火	和風ピラフ, シーズンサラダ, ミニトマト, ほうれん草コーンスープ	ごはん	ホットドッグ 牛乳	ホットドッグ 牛乳
23 水	勤労感謝の日(きんろうかんしゃのひ)		人形・仏像供養祭(遍照院)		23 水				
24 木				しもむらゆな	24 木	ハンバーグ, りんごサラダ, 味噌汁	ごはん	鬼まんじゅう 牛乳	鬼まんじゅう 牛乳
25 金					25 金	きのこカレー, フルーツポンチ	ごはん	黒ゴマクロワッサン 牛乳	かにパン 牛乳
26 土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください				26 土	親子うどん, りんご	めん		
27 日					27 日				
28 月		体育/音楽指導・A		おかださとみ先生	28 月	ツナスパゲッティ, キャベツとパインのサラダ, ふわふわスープ	めん	そばめし お茶	そばめし お茶
29 火	おたんじょうかい			みつまれいか	29 火	三色丼, かぼちゃの甘煮, すまし汁	ごはん	バナナケーキ 牛乳	バナナケーキ 牛乳
30 水			愛知県指導監査	かわはらえいた	30 水	里芋の煮っころがし, 納豆, 肉団子スープ	ごはん	うどん お茶	うどん お茶

連絡事項: わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 運動会には多くの方にご参加いただきありがとうございました。子どもたちの成長した姿をご覧いただけましたことと思います。
- 2 懇談会において、お忙しい中來園いただきありがとうございました。ここでの内容は、園内で十分検討し今後の保育に活かしていきたいと思ひます。
- 3 この時期、お迎え時の車上狙いがよく発生いたします。貴重品は、車に置いていかないように注意してください。

12月の主な行事予定: 行事は変更となる場合が有ります。

日	行事	その他
2 金	劇あそび発表会予行練習	16 金 お弁当の日: 4-5歳園外保育
10 土	劇あそび発表会	20 火 交通指導
12 月	定期集金・身体測定(乳児)	21 水 2-3歳園外保育
13 火	身体測定(森・虹)	22 木 お誕生会・クリスマス会
14 水	身体測定(空・太陽)・避難訓練	24 土 大掃除

《骨太ごはん》

材料(4人前)
・ごはん, 大根の葉(又は菜飯の素), 卵, しらす

作り方
① 大根の葉は細かく刻み、塩湯でして水にさらし絞しておく。
② 卵はわり卵にする。砂糖、塩加減はお好みで。
③ しらすは油をうすくひいて、炒る。
④ 全てごはん混ぜて出来上がりです。

※立派な葉っぱの大根を見つけた時は、作ってみて下さいね~!

《冬瓜の炒め物》

材料(4人前)
・冬瓜(小さめ)・・・1/4個、・オクラ・・・4本
・ベーコン・・・2枚
・塩、しょうゆ・・・各少々、バターはお好みで

作り方
① 冬瓜は一口大に切り、さっと茹でる。
② オクラもさっと茹で、小口切りにする。
③ ベーコンは千切り。
④ フライパンでベーコンをよく炒め、ゆでた冬瓜を入れ、冬瓜が柔らかくなるまで更に炒める。
⑤ オクラをいれ混ぜ合わせ、塩、しょうゆで味を調える。
※冬瓜やオクラが苦手な子どもも、ベーコンがおいしい味出してくれるので食べやすくなります。