

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ(幼児)	おやつ(乳児)
1月				さがわみつしきまちおさむ	1月	親子丼, みかんときゅうりのゴマ酢和え, 味噌汁	ごはん	大学芋	お茶
2火			家庭訪問資料回収	やまだそうま	2火	中華風ちまき, りんごサラダ, かき玉汁	ごはん	柏餅	牛乳
3水	憲法記念日			はしもとりゅうのすけ	3水				
4木	みどりの日			みやまつりょうま	4木				
5金	こどもの日			はせがわまい先生	5金				
6土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください			ありつかしゆい	6土	肉うどん, ヨーグルト和え	めん		
7日				くどうせなにしまるゆうき おおこうちらら かきもといちろ	7日				
8月	身体測定(森・虹)	避難訓練	上履き, 体操服注文書配布		8月	豚汁, わかめのゴマ酢和え, 菜飯, オレンジ	ごはん	焼きそば	お茶
9火	身体測定(0-2歳児)	体育/音楽指導・A	定期集金・家庭訪問開始		9火	野菜と揚げはんぺんのくず煮, 納豆, 味噌汁	ごはん	マヨネーズホットケーキ	牛乳
10水	身体測定(空・太陽), 歯科検診(4-5歳)		ポッポの会	かとうとしかずわだゆうと	10水	スプーンコロッケ, キャベツとコーンのサラダ, スープ	ごはん	黒ゴマクロワッサン	牛乳
11木	イチゴ狩り(2-3歳)				11木	鮭の香草焼き, 三色おかかか和え, すまし汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
12金	お弁当の日, 園外保育(5歳児) 愛知健康の森		2歳児懇談会(16:00-18:00)		12金	お弁当の日			
13土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会	おやじの会	13土	焼きうどん, スープ, バナナ	めん		
14日	母の日			やはまさき	14日				
15月		体カテスト(4-5)	上履き, 体操服注文書切	園外保育2歳児	15月	ミートスパゲッティ, フレンチサラダ, スープ	めん	そばめし	お茶
16火	内科検診(3-5歳)	交通指導	弘法様命日	園外保育3歳児	16火	チキンカレー, ミモザサラダ, ミニトマト	ごはん	お好み焼き	牛乳
17水				さのあつき	17水	ちくわのマヨネーズ焼き, ごま和え, 味噌汁	ごはん	ふかし芋	牛乳
18木		習字指導	朝, 車の送迎時, 弘法公園下り駐車場は使用できません。いつもより早めの送迎を心がけてください。	ばんのみおん	18木	かじきのインド風からあげ, ポテトサラダ, 味噌汁	ごはん	パンde柏餅	牛乳
19金	イチゴ狩り(4-5歳)				19金	たけのこご飯, おかか和え, シューマイ, すまし汁	ごはん	うどん	お茶
20土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください		運動会: 猿・西・南・来・東	こしまふうか	20土	親子うどん, りんご	めん		
21日				ささきいくと	21日				
22月		体育/音楽指導・B		なかいりな	22月	ひじきの炒め煮, 味噌汁, バナナ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
23火	内科検診(0-2歳)		ポッポの会	さいとうれあはなしろと	23火	五目鶏ごはん, ゆかり和え, かき玉汁	ごはん	おにぎり	お茶
24水		習字指導			24水	カレー肉じゃが, 納豆, 味噌汁	ごはん	ホットドッグ	牛乳
25木	歯科検診(0-3歳)		緊急情報伝達訓練	たけうちえれん ふるやまあいさ	25木	てりかけ, かぼちゃサラダ, すまし汁	ごはん	うどん	お茶
26金	おたんじょうかい		おたより配布		26金	三色丼, キャベツとパインのサラダ, すまし汁	ごはん	ココアバナナケーキ	牛乳
27土	希望保育: 出欠は木曜日までにご連絡ください		運動会: 知・八		27土	焼きそば, スープ, バナナ	めん		
28日					28日				
29月		体育/音楽指導・A			29月	イタリアンスパゲッティ, ゴママヨネーズ和え, スープ	めん	ピラフ	お茶
30火			園外保育4歳児		30火	しょうが焼き, 納豆, 味噌汁	ごはん	クロワッサン	牛乳
31水					31水	ドライカレー, 伴三絲, スープ	ごはん	焼きうどん	お茶

連絡事項: わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1日の寒暖の差が大きいこの季節、新しい環境での緊張と重なり体調を崩しがちです。いつもより、生活のリズムを整えお子様の体調に十分配慮いただきますようお願いいたします。
- 駐車場の利用について、指定された場所をご利用ください。園までは、必ず手をつないで登園してください。弘法様の駐車場は使用しないでください。路上駐車も禁止です。
- 今月の「おやじの会」は、園庭整備を予定しております。多くの参加をお願いします。作業時間は、9:00~12:00までですが、参加時間は自由です。大勢の参加をお待ちしております。

6月の主な行事予定 : 行事は変更となる場合があります。

1木	避難訓練, 保育参加開始, 懇談会1歳児	16金	お弁当, 園外保育5歳, 懇談会-空の家	父母役員会: 3日(土)
2金	懇談会0歳児(16:00~18:00)	20火	懇談会-太陽の家	おやじの会: 森の家
6火	パティオコンサート, 懇談会-森の家	21水	園外保育4歳	: 3日(土)
12月	身体測定-森-虹, 懇談会-虹の家	27火	人形劇鑑賞: むすび座	ぼっぼ: 6日・20日
14水	身体測定-空-太陽, プール開き	30金	誕生日会	弘法命日: 15日(木)

旬の食材「キャベツ」のお話

普通のキャベツは葉の間に隙間がなく、葉は硬くて厚いですが、春キャベツは葉の巻き方が緩く、葉は柔らかくて薄いのが特徴です。水分が多く、甘味があり、生で食べるのに適しています。キャベツはビタミンが豊富ですが、ビタミンは生で食べるほうがより多く摂取できるので、春キャベツをサラダや浅漬けにして食べるとういのですよ!

春キャベツをちぎって、子どもと一緒にクッキングしてみませんか?
春キャベツやレタス、トッピングにスライスチーズやのりなどを用いれば全部手でちぎれます♪

自分で作ったサラダは最高☆

もりもり食べてくれるはず!!

旬の食材
『アスパラ』『カブ』『グリーンピース』『ごぼう』『さやえんどう』『たけのこ』『わかめ』『いち』

