

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ（幼児）		おやつ（乳児）	
1土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会	はまべたくと すずきりょうすけ くわばらかなた	1土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん	-	-	-	-
2日					2日						
3月	年長お昼寝開始	体育/音楽指導・B		かとうほまれ	3月	味噌マヨネーズ焼き、もやしのおかか和え、すまし汁	ごはん	焼きうどん	お茶	焼きうどん	お茶
4火		花火指導		うみむらふみさ	4火	鯖の塩焼き、納豆、三色ごま和え、味噌汁	ごはん	ふかし芋	牛乳	ふかし芋	牛乳
5水	避難訓練・身体測定（花の家）	避難訓練			5水	鶏肉のトマトスープ、キャベツとパインのサラダ	ごはん	ココアクロワッサン	牛乳	かにパン	牛乳
6木	七夕まつり	習字指導			6木	骨太ご飯、ひじきの炒り煮、すまし汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
7金					7金	天の川きららご飯、シューマイ、もやしの炒め物、オクラスープ、オレンジ	ごはん	ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ	牛乳
8土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		おやじの会	「虹の家」のお 父さんの順番で す。ご協力お願 いします。	8土	焼きそば、スープ、バナナ					
9日				かめやあやせ てらだけいすけ	9日						
10月	身体測定（幼児）	年長お泊り保育持ち物検査			10月	ナス入りミートスパゲッティ、ささげかつおマヨ和え、スープ、スイカ	めん	おにぎり	お茶	おにぎり	お茶
11火		体育/音楽指導・A	定期集金	ポッポの会	11火	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かき玉汁	ごはん	ココアとバナナの蒸しパン	牛乳	ココアとバナナの蒸しパン	牛乳
12水	お弁当の日	お泊り保育～13日（年長：鈴鹿サーキット）			12水	お弁当の日		スティックパン	果汁	スティックパン	果汁
13木				ながいなのせ先生	13木	酢豚、中華スープ、枝豆	ごはん	そうめん	お茶	そうめん	お茶
14金	弘法様命日			むらいかなと	14金	鶏肉の五目大豆煮、味噌汁、オレンジ	ごはん	ホットドッグ	牛乳	ホットドッグ	牛乳
15土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください			うとしゅら すぎうらそうま こばやしももな ふかつりょうた やまもとひかり やまもとなつき	15土	親子うどん、バナナ	めん				
16日				あおきりあ にしかわさくや	16日						
17月	うみのひ				17月						
18火		体育/音楽指導・B		みしまえば先生	18火	豚肉のしょうが焼き、納豆、ミニトマト、みそ汁	ごはん	お好み焼き	牛乳	お好み焼き	牛乳
19水		食育指導		ませこうしろう	19水	鮭のマリネ、枝豆ご飯、ミニトマト、コーンスープ	ごはん	そうめん	お茶	そうめん	お茶
20木		習字指導			20木	ビビンバ丼、しらすスープ、オレンジ	ごはん	ピーチケーキ	牛乳	枝豆蒸しパン	牛乳
21金	カレーライスパーティー			そねはらしょうた	21金	カレーライス、フルーツポンチ	ごはん	クロワッサン	牛乳	かにパン	牛乳
22土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会		22土	焼きうどん、スープ、バナナ	めん				
23日					23日						
24月		体育/音楽指導・A		りゅうこうご	24月	伴八宝、スープ、バナナ	ごはん	わらびもち	牛乳	わらびもち	牛乳
25火		交通安全指導	森の家・虹の家	ポッポの会	25火	鶏肉のレモン和え、ブロッコリー、ミニトマト、納豆、味噌汁	ごはん	枝豆蒸しパン	牛乳	ピーチケーキ	牛乳
26水		交通安全指導	空の家・太陽の家		26水	スプーンコロケ、フレンチサラダ、スープ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
27木					27木	イタリアンスパゲッティ、ごぼうサラダ、スープ	めん	ピラフ	お茶	ピラフ	お茶
28金	おたんじょうかい			かとうゆう	28金	ちらし寿司、かぼちゃのそぼろあんかけ、すまし汁	ごはん	フルーツサンデー		フルーツサンデー	-
29土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				29土	きつねうどん、りんご	めん	-		-	-
30日				つのおかまゆ いのうえみつ	30日						
31月					31月	ドライカレー、シーズンサラダ、スープ	ごはん	そうめん	-	そうめん	-

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 送迎時の車の駐車は、指定された場所のご利用をお願いいたします。弘法様駐車場、路上での駐車はお止めください。朝は特に小学生が通学します。先ごろ事故もありましたので、ご協力をお願いします。
- 夏は特に体力を消耗します。健康に夏を乗り切るには、朝ごはんは大切です。おいしく朝ご飯を食べるために、規則正しい生活と、早寝、早起きに配慮をお願いします。
- 今月の「おやじの会」は、ボルダリングの補修と園庭の雑草除去を予定しております。多くの参加をお願いします。作業時間は、8：30～12：00までですが、参加時間は自由です。大勢の参加をお待ちしております。

8月の主な行事予定：行事は変更となる場合が有ります。

1火	避難訓練	10木	身体測定：2-4歳、園外保育（年長）	父母役員会：無
2水	園外保育（年中）	14月	希望保育-18日	おやじの会：無
4金	身体測定（花の家）、なつまつり	24木	交通指導	ぼっポの会：無
8火	定期集金	29火	誕生会	
9水	身体測定（年長）			弘法命日：12日（土）

「枝豆の話」

枝豆は大豆の未成熟な豆のことで、完熟したものが大豆です。大豆同様、たんぱく質が豊富です。枝豆には大豆に少ないベータカロチンやビタミンCも含まれています。7月は給食、おやつで枝豆をいっぱい使う予定です。

子どもは泥んこ遊びや粘土遊びが大好きです。その延長で楽しんで作れるものといえばおにぎり♪ 子どもが手に持って熱すぎないよう、少し冷えたごはんをラップに乗せて手渡し、子どもには丸める作業をしてもらいましょう！中に好きな具財を入れたり、のりやふりかけで顔や動物をお絵かきしたり、トッピングを楽しんだり、思い思いのおにぎりを作ってみませんか？！

