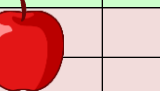
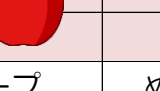


日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ（幼児）		おやつ（乳児）	
1日					1日						
2月		体育/音楽指導・B		こんどうあき先生	2月	高野豆腐の卵とじ、ゆかりご飯、味噌汁、オレンジ	ごはん	おにぎり	お茶	おにぎり	お茶
3火			ポッポの会	なかたにふうか わたなべありさ先生	3火	カレーライス、キャベツとパインのサラダ	ごはん	うどん	お茶	うどん	お茶
4水					4水	里芋の煮っころがし、納豆、月見汁、バナナ	ごはん	月見団子	牛乳	月見団子	牛乳
5木	身体測定（乳）				5木	中華まぜご飯、りんごサラダ、スープ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
6金					6金	鮭の香草焼き、ごま和え、ミニトマト、味噌汁	ごはん	黒蜜きな粉むしぱん	牛乳	黒蜜きな粉むしぱん	牛乳
7土			午後の保育はありません	よねだゆり先生	7土	運動会		-	-	-	-
8日			運動会予備日		8日						
9月	体育の日		千灯供養前夜祭	まえだかおり先生	9月						
10火	衣替え	避難訓練	弘法様命日		10火	ミートスパゲッティ、フレンチサラダ、スープ	めん	ピラフ	お茶	ピラフ	お茶
11水	身体測定（森・虹）	習字指導	定期集金		11水	きのこ肉じゃが、納豆、味噌汁	ごはん	ココアクロワッサン	牛乳	かにパン	牛乳
12木	身体測定（空・太陽）		芋ほり（いきいき菜園）	おかださえ先生	12木	じゃこご飯、野菜炒め、味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
13金	お弁当の日		年長園外保育：東山動物園	きたむらまなみ調理員	13金	お弁当の日		スティックパン	果汁	スティックパン	果汁
14土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				14土	親子うどん、オレンジ	めん	-	-	-	-
15日			道の市	やまぐちそうた	15日						
16月	個人懇談会開始		父母会研修会出欠配		16月	ウインナーソティ、芋とほうれん草のごま和え、なめこ汁	ごはん	おにぎり	お茶	おにぎり	お茶
17火	焼き芋会				17火	大豆五目煮、菜めし、すまし汁、オレンジ	ごはん	焼き芋	お茶	焼き芋	お茶
18水	歯科検診（年中、年長）			かとういつき よこいかずと	18水	ひき肉蒸し、ほうれん草の磯和え、味噌汁	ごはん	ホットドッグ	牛乳	ホットドッグ	牛乳
19木	歯科検診（0歳-年少）内科検診（年少、年中、年長）				19木	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かき玉汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
20金			3歳園外保育 高浜市中部公園		20金	鯖の塩焼き、みかんときゅうりのゴマ酢和え、味噌汁	ごはん	ホットケーキ	牛乳	ホットケーキ	牛乳
21土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		H30年度入所説明見学会		21土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん	-	-	-	-
22日					22日						
23月		交通指導	父母会研修会出欠締め切り		23月	豚丼、お浸し、味噌汁、柿	ごはん	お好み焼き	牛乳	お好み焼き	牛乳
24火		体育/音楽指導・A	ポッポの会	やましたわかな すぎえせいすけ	24火	グラタン、キャベツのスープ、オレンジ	ごはん	クロワッサン	牛乳	かにパン	牛乳
25水			4歳園外保育 愛知健康の森		25水	きのこ入りチャウダー、キャベツとコーンのサラダ、ミニトマト、菜めし	ごはん	大学芋	お茶	大学芋	お茶
26木	内科検診（0歳-ひまわり）				26木	さつまいもご飯、伴三絲、味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁	ジャムサンド	野菜果汁
27金	おたんじょうかい			かみやわかな たかみやゆうき先生	27金	鶏のから揚げ、ポテトサラダ、味噌汁、ゼリー	ごはん	バナナケーキ	牛乳	バナナケーキ	牛乳
28土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				28土	焼きそば、スープ、バナナ	めん	-	-	-	-
29日					29日						
30月		体育/音楽指導・B			30月	親子焼き、ブロッコリーのおかか和え、味噌汁	ごはん	そばめし	お茶	そばめし	お茶
31火					31火	栗ごはん、含め煮、味噌汁	ごはん	パンブキンケーキ	牛乳	パンブキンケーキ	牛乳

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 運動会の練習があります。午前中にたくさん運動をします。朝ごはんが食べられるよう、ご配慮ください。
- 1日の寒暖の差が大きいこの季節、新しい環境での緊張と重なり体調を崩しがちです。いつもより、生活のリズムを整えお子様の体調に十分配慮いただきますようお願いいたします。
- 駐車場の利用について、指定された場所をご利用ください。園までは、必ず手をつないで登園してください。弘法様の駐車場は使用しないでください。路上駐車も禁止です。

11月の主な行事予定：行事は変更となる場合が有ります。

1水	避難訓練	10金	H30年度入所児受付日14：00-1700	父母役員会：11日（土）
6月	身体測定-乳児	11土	父母会研修	おやじの会：18日（土）
8水	知立中学職場体験（～10日）	14火	定期集金	ぼっポの会
9木	身体測定-森、虹	17金	お弁当の日-3～5歳児園外（堀内公園）	7日・21日
10金	身体測定-空、太陽	28火	誕生会	弘法命日：9日（木）

ちゅとモ さつま芋の話

さつま芋は美味しくて、栄養も満点です。エネルギーの素になるでんぷんがたっぷり含まれています。ビタミンやミネラルもさつま芋には豊富に含まれています。また、いも類の中ではカルシウムも多く、特に皮の部分に多いので皮ごと食べるのがお勧めです。

オーブンで焼き芋を作りませんか？甘くて美味しい焼き芋が作れますよ！
① オーブンを200～220℃に予熱し、洗ったさつま芋をのせる。
② 40分～1時間加熱する。

さつま芋が柔らかくなったら出来上がりです！
更に美味しくするコツは、熱々のさつま芋をアルミ箔に包んでしばらく置くと、さつま芋のでんぷんは時間をかけて焼くと糊のようになり、舌触りがよくなります。また甘さも増すのでじっくり焼きましょう。

保育園では、やきいも会が10月17日に予定されています。じっくり焼いた焼き芋は水分が適度に蒸発し、甘味がぎゅっと閉じ込められた状態になり美味しさが増します。子ども達も楽しみにしています。