

日 曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日 曜	献 立	主食	おやつ（幼児）	おやつ（乳児）
1 水		避難訓練	来小健診	なりたりゅうと やまぐちしおり あさくらな先生	1 水	鮭シチュー、さつま芋サラダ、オレンジ	ごはん	うどん	お茶
2 木		習字指導		さがわともき	2 木	和風ピラフ、しらすスープ、お浸し	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
3 金	文化の日（ぶんかのひ）				3 金				
4 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		文化の日	まついのりこ先生	4 土	親子うどん、バナナ			-
5 日				はやしれんと	5 日				
6 月	身体測定（乳）	体育/音楽指導・A			6 月	ミートスパゲッティ、りんごサラダ、スープ	めん	おにぎり	お茶
7 火			西小健診	ポッポの会	7 火	いも煮、納豆、味噌汁、オレンジ	ごはん	マヨネーズ ホットケーキ	牛乳
8 水	身体測定（森・虹）		東小健診	職場体験～10日	8 水	餃子、お浸し、ミニトマト、味噌汁	ごはん	ココアクロ ワッサン	牛乳
9 木		習字指導	弘法様命日	はだてるみち	9 木	マーボーナス丼、中華スープ、柿	ごはん	ふかし芋	お茶
10 金	身体測定（空・太陽）		2歳園外保育：堀内公園	なるせゆうま	10 金	カレーライス、大根とツナのサラダ、りんご	ごはん	うどん	お茶
11 土	父母会研修会（午後の保育はありません）		西小学校学芸会		11 土	父母会研修会		-	-
12 日					12 日				
13 月	七五三参り			おおひらみちは ふじいさおり先生	13 月	赤飯、炒り鶏、すまし汁、オレンジ	ごはん	ピンキーパン	牛乳
14 火		体育/音楽指導・B	定期集金		14 火	豚丼、わかめのゴマ酢和え、味噌汁	ごはん	鬼まんじゅう	牛乳
15 水			はしもとねね こんどうしょうた		15 水	カレー肉じゃが、納豆、味噌汁	ごはん	みたらし団子	お茶
16 木					16 木	すき焼き風煮、シーズンサラダ、ミニトマト	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
17 金	お弁当の日	交通指導	3-5歳園外保育：堀内公園		17 金	お弁当の日		スティックパン	果汁
18 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		おやじの会	こんどうみく ふじいたいせい	18 土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん	-	-
19 日	道の市		「花の家」のお父さんの順番です。 ご協力お願いします。		19 日				
20 月		体育/音楽指導・A			20 月	スプーンコロケ、キャベツとコーンのサラダ、味噌汁	ごはん	ピラフ	お茶
21 火			知小健診	ポッポの会	21 火	ちゃんこ鍋、骨太ごはん、バナナ	ごはん	ホットドッグ	牛乳
22 水			老健訪問（年長）		22 水	ちらし寿司、かぼちゃのそぼろあんかけ、味噌汁	ごはん	クロワッサン	牛乳
23 木	勤労感謝の日（きんろうかんしゃのひ）		人形・仏像供養祭（遍照院）		23 木				
24 金				しもむらゆな	24 金	五目鶏ごはん、ゆかり和え、味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
25 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		猿渡小学校学芸会		25 土	焼きそば、スープ、オレンジ	めん	-	-
26 日				にひらそうすけ	26 日				
27 月		体育/音楽指導・B		たかはしりき おかださとみ先生	27 月	ドライカレー、みかんときゅうりのゴマ酢和え、スープ	ごはん	焼きうどん	お茶
28 火	おたんじょうかい				28 火	ビーフストロガノフ、キャベツとパインのサラダ	ごはん	バナナケーキ	牛乳
29 水				みつまれいか	29 水	おでん、小松菜のサラダ、りんご	ごはん	お好み焼き	牛乳
30 木			予行練習（森・太陽）	おかだすすか	30 木	豚肉と玉ねぎのしょうが焼き、ミニトマト、納豆、味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
1 金			予行練習（空・虹）		1 金				

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 運動会には多くの方にご参加いただきありがとうございました。子どもたちの成長した姿をご覧いただけたことと思います。
- 2 懇談会において、お忙しい中來園いただきありがとうございました。ここでの内容は、園内で十分検討し今後の保育に活かしていきたいと思っています。
- 3 この時期、お迎え時の車上狙いがよく発生いたします。貴重品は、車に置いていかないように注意してください。

12月の主な行事予定：行事は変更となる場合が有ります。

5 火	身体測定（乳児）	20 水	園外保育（年中）	父母役員会：2日（土）
9 土	劇あそび発表会	21 木	お弁当の日、園外保育（年長）	おやじの会：
12 火	身体測定（森・虹）、定期集金	22 金	誕生会、クリスマス会	ぼっポの会
13 水	身体測定（空・太陽）、避難訓練	25 月	希望保育開始-1/6	12日・19日
19 火	交通指導	28 木	大掃除	弘法命日：8日（金）

五目ごはん

材料（4人前）

- ・鶏もも肉・・・80g
- ・油揚げ・・・2枚
- ・かまぼこ・・・40g
- ・糸こんにゃく・・・80g
- ・人参・・・80g
- ・干しいたけ・・・4g
- 1cm角に切る
- 千切り湯通し
- 千切り
- 1～2cm位に刻む
- 千切り
- 戻して千切り

- 油 8g
- 砂糖 8g
- しょうゆ 20g

『11月24日は和食の日です。』

海や山があり、豊かな四季のある日本は、お米とともに旬の食材を頂く和食の文化が根付いています。11月24日は「いいにほんしよく」という語呂に合わせ「和食の日」と制定されています。秋は実りが多く、日本の四季の恵みをより感じられる季節です。この機会に、和食の文化や大切さをお子さんと再確認するきっかけにしたいいかがですか？

作り方

- ① 米は普通に炊いて下さい。
- ② 鍋に油を引き、鶏肉を炒める。肉の色が変わってきたら、しいたけの戻し汁と千切りにした材料を入れ煮る。
- ③ 柔らかくなったら、砂糖醤油で味付けし、汁気が無くなるまで煮る。
- ④ 炊き上がったごはんに混ぜて出来上がり！
少し蒸らすといい感じに具とごはんがなじみます。