

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	主食	おやつ（幼児）	おやつ（乳児）
1金	予行練習（空・虹）		希望保育出欠配布		1金	大根飯、千種焼き、味噌汁	ごはん	ふかし芋、牛乳	ふかし芋、牛乳
2土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください	父母会役員会			2土	肉うどん、ヨーグルト和え		-	-
3日					3日				
4月					4月	カレーピラフ、キャベツとパインのサラダ、野菜スープ	ごはん	小倉蒸しパン、牛乳	小倉蒸しパン、牛乳
5火	身体測定（乳）				5火	野菜と揚げ半平のくず煮、納豆、味噌汁	ごはん	うどん、お茶	うどん、お茶
6水				おかだてった	6水	鮭のケチャップあん、ブロッコリー、ミニトマト、スープ	ごはん	ココアクロワッサン、牛乳	かにパン、牛乳
7木			知立市巡回相談	てしまゆずな	7木	ちくわのマヨネーズ焼き、和え物、味噌汁	ごはん	ジャムサンド、野菜果汁	ジャムサンド、野菜果汁
8金			弘法様命日		8金	白菜のオイスター蒸し、菜めし、味噌汁	ごはん	おにぎり、お茶	おにぎり、お茶
9土	げきあそびはつぴようかい		午後の保育はありません	もりたせり	9土	発表会		-	-
10日					10日				
11月		体育/音楽指導・A	希望保育出欠締め切り	ひらかわなぎさ先生	11月	肉味噌スパゲッティ、フレンチサラダ、スープ	めん	ピラフ、お茶	ピラフ、お茶
12火	身体測定（森・虹）		定期集金 ポップの会		12火	ひじきご飯、ブロッコリーのおかか和え、味噌汁	ごはん	ホットドッグ、牛乳	ホットドッグ、牛乳
13水	身体測定（空・太陽）	避難訓練	知立中学	まつばらふうか	13水	親子丼、ツナの白菜煮、味噌汁	ごはん	うどん、お茶	うどん、お茶
14木		習字指導		はらほのか	14木	肉じゃが、納豆、味噌汁	ごはん	ジャムサンド、野菜果汁	ジャムサンド、野菜果汁
15金				すすきだいち	15金	グラタン、キャベツのスープ、オレンジ	ごはん	大学芋、お茶	大学芋、お茶
16土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください			しもむらひなた	16土	焼きうどん、スープ、バナナ	めん	-	-
17日			道の市	くぬぎあおみ	17日				
18月		体育/音楽指導・B	園外保育（年中）：刈谷プラネタリウム	ウム	18月	カレーライス、大根とツナの和え物、りんご	ごはん	ピンキーパン、牛乳	ピンキーパン、牛乳
19火		交通安全指導	ポップの会	くめきみ先生	19火	かしわのひきずり、三色ごま和え、オレンジ	ごはん	お好み焼き、牛乳	お好み焼き、牛乳
20水					20水	煮味噌、ししゃも、ミニトマト、納豆	ごはん	おにぎり、お茶	おにぎり、お茶
21木	お弁当の日		園外保育（年長）：名古屋市科学館		21木	お弁当の日		スティックパン、果汁	スティックパン、果汁
22金	あたんじょうかい&クリスマス会		せきねあやはせがわあけみ先生		22金	から揚げ、キャベツとコーンのサラダ、シチュー、パンdeリース	パン	かぼちゃのケーキ、牛乳	かぼちゃのケーキ、牛乳
23土	天皇誕生日			ながさかさき	23土				
24日					24日				
25月	希望保育-1/6（土）まで		おかだわかな、たかはしりの、いとうきょうこ先生	せんばさわ、きよりりゅうのすけ	25月	豚丼、味噌汁、バナナ	ごはん	ジャムサンド、野菜果汁	ジャムサンド、野菜果汁
26火					26火	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かき玉汁	ごはん	クロワッサン、牛乳	かにパン、牛乳
27水				いしはらこたろう	27水	ドライカレー、スープ、りんご	ごはん	プリン、お茶	プリン、お茶
28木	大掃除				28木	ちゃんこ鍋、菜めし、オレンジ	ごはん	ゼリー、お茶	ゼリー、お茶
29金	休園-1/3（水）まで		8：30-11：30まで行います。各家の保護者の皆様、全員集合です。特にお父さん参加希望です。日頃生活するお家をみんなできれいに、新しい年を迎えましょう！	みやざわまほ	29金				
30土					30土				
31日					31日				

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 研修会には多くの方にご参加いただきありがとうございました。園では、げきあそび発表会の練習が始まっています。歌や踊りなどご家庭でも一緒に楽しんでください。
- 2 送迎時の車の駐車は、指定された場所のご利用をお願いいたします。また、車上狙いが発生しやすい時期になりましたので、十分ご注意ください。
- 3 大掃除のお願い：日頃掃除のできないところを行いたいと思います。各家ごとに実施いたしますので、みんなで保育園をきれいにしましょう。宜しくお願いします。am8:30～11:30まで、終了後給食があります。

1月の主な行事予定：行事は変更となる場合が有ります。その他

9火	身体測定-乳児	16火	園外保育（年少）	父母役員会：12日（金）
10水	避難訓練、定期集金、身体測定-森、虹	17水	お弁当の日、園外保育（年長）	おやじの会：
11木	身体測定-空、太陽	19金	園外マラソン	ぽっぽの会
12金	園外マラソン、交通指導	26金	お誕生会	10日・23日
13土	もちつき会：午後の保育はありません	30火	予行練習（たんぽぽ、すずらん）	弘法様命日：7日（日）

ちよこっと「冬至にかぼちゃ」

冬至は、北半球で太陽の高さが一年のうちで最も低くなり、昼が短かく、夜が一番長くなる日です。無病息災を願い、かぼちゃやこんにゃくを食べ、ゆず湯に入る慣わしがあります。ゆずやカボチャはビタミンが豊富で風邪予防の効果があるので寒い時期を健康に乗り切るために考え出された知恵ともいえるでしょう。

今年の冬至は12月22日です。かぼちゃを食べて寒い冬を乗り切りましょう！園では、おやつをかぼちゃのホットケーキにしました。

『大根の話』春大根、夏大根など一年中出回っていますが、一番の旬はやはり冬。消化酵素のジアスターゼは胃腸の働きをアップすると言われています。全体に張りがあり、白くてきめの細かいものが良質です。

大根飯、味噌汁、豚汁など給食にも大根を沢山つかいます。