

日曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日曜	献立	立	主食	おやつ（幼児）	おやつ（乳児）
1木	予行練習				1木	ドライカレー、キャベツとパインのサラダ、スープ		ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
2金	豆まき会				2金	赤鬼ランチ、豚汁、バナナ		ごはん	ココアクロワッサン	牛乳
3土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				3土	肉うどん、ヨーグルト和え		めん	-	-
4日					4日					
5月	身体測定-乳児				5月	酢豚、菜めし、コーンスープ		ごはん	雑煮	お茶
6火		避難訓練	弘法様命日		6火	野菜と揚げ半平のくず煮、納豆、味噌汁		ごはん	大学芋	牛乳
7水			ポッポの会		7水	鶏肉のレモン和え、フレンチサラダ、味噌汁		ごはん	うどん	お茶
8木					8木	グラタン、キャベツのスープ、オレンジ		ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
9金					9金	鮭のケチャップあん、ブロッコリー、納豆、味噌汁		ごはん	米粉蒸しパン	牛乳
10土	音楽はっぴようかい	午後の保育はありません			10土	発表会			-	-
11日	けんこくきねんび（建国記念の日）				11日					
12月	振り替え				12月					
13火		体育/音楽指導・A			13火	イタリアンスパゲッティ、りんごサラダ、スープ		めん	おにぎり	お茶
14水	身体測定（森・虹）	習字：年長	0歳児懇談会		14水	肉じゃが、納豆、味噌汁		ごはん	お好み焼き	牛乳
15木	身体測定（空・太陽）	園外マラソン	1歳児懇談会		15木	かじきの竜田あげ、ごま和え、納豆、なめこ汁		ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
16金	お弁当の日	園外保育年中（リニア鉄道館）	2歳児懇談会		16金	お弁当の日			スティックパン	果汁
17土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください	父母会役員会			17土	焼きそば、スープ、バナナ		めん		-
18日					18日					
19月		体育/音楽指導・B	次年度用品注文書配布		19月	カブのクリーム煮、シーズンサラダ、納豆、ミニトマト		ごはん	今川焼き	お茶
20火		交通安全指導	ポッポの会		20火	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁		ごはん	クロワッサン	牛乳
21水					21水	豚丼、みかんと大根の酢の物、味噌汁		ごはん	コーン蒸しパン	牛乳
22木		習字：年長	年少懇談会		22木	味噌煮、ししゃも、納豆、りんご		ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
23金	マラソン記録会	品注文締め切り・アンケート配布	年中懇談会		23金	ひじきの炒め煮、肉団子入り味噌汁、いよかん		ごはん	おにぎり	お茶
24土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				24土	親子うどん、バナナ			-	-
25日					25日					
26月		体育/音楽指導・A			26月	豚肉のしょうが焼き、納豆、味噌汁		ごはん	ホットドッグ	牛乳
27火		園外保育年長（旭高原元気村）：年長のみ弁当必要			27火	カレーライス、キャベツとコーンのサラダ、オレンジ		ごはん	うどん	お茶
28水	おたんじょうかい	園外保育予備日 3月5日	わだふうた		28水	鶏のから揚げ、ポテトサラダ、ミニトマト、味噌汁、オレンジ		ごはん	バナナケーキ	牛乳
1木		園外保育年中（宮路山登山）：年中のみ弁当必要			ちよこっとモ 2月3日は「節分」 次の日が「立春」この日から暦の上では春です。節分には邪気をはらうために豆まきをし、自分の数え年のかずの豆を食べます。豆は炒った大豆を使いますが、昔の家は家の中に土間があり、そのままくと芽が出てきてしまうおそれがあったため、それを防ぐ目的から炒るようになったといわれています。また、豆を炒ると固さが増し、鬼を退治するのに適しているという説もあります。 ●味噌や納豆など様々な発酵食品には、免疫力を高め風邪をひきにくくするなどの効果があるそうです。 ●発酵食品には乳酸菌や酵母菌などの微生物が含まれます。微生物は、腸内環境を整え便秘が解消されるだけでなく、病原菌が体内に侵入しないように防いでくれるそうです。日々の食事に積極的に取り入れましょう。 ●保育園では、2月の給食に納豆を週2回入れました。納豆を食べて免疫力を高め、インフルエンザにかからないで冬を乗り切りましょう！					
2金	ひな祭り会		アンケート回収							
3土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください	入園説明会	父母会役員会							
連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。										
1	家庭内でインフルエンザなど罹った方がお見えになる場合、必ずマスクの着用をお願いします。また、園内に入る場合、職員室前に備え付けのアルコールにより消毒を行ってください。									
2	送迎時の車の駐車は、指定された場所のご利用をお願いいたします。また、車上狙いが発生しやすい時期になりましたので、十分ご注意ください。									
3	今月、次年度用品の注文があります。注文が無くても全員提出です。提出期限厳守でお願いします。									
3月の主な行事予定：行事は変更となる場合があります。										
1木	園外保育年中（宮路山）	9金	園外保育年長（猿投山）	14水	園外保育年長予備日	父母役員会：3日（土）				
3土	新入園児説明会	10土	懇談会-年長(9:00-11:00)	16金	誕生会、お別れ会	おやじの会：17日（土）				
5月	身体測定（乳児）	12月	身体測定（森・虹）	20火	園外保育年少（お弁当）	ぼっぼの会：無				
6火	避難訓練（園外保育年中予備日）	13火	身体測定（空・太陽）	23金	進級式（2，年少歳）	弘法命日：8日（木）				
7水	交通安全指導		交通安全指導、定期集金	24土	卒園式、進級式（年中）					