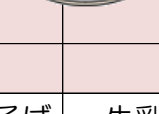
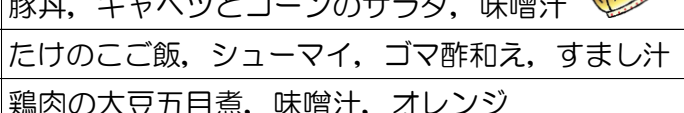
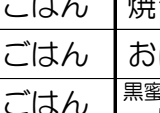
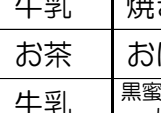
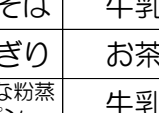
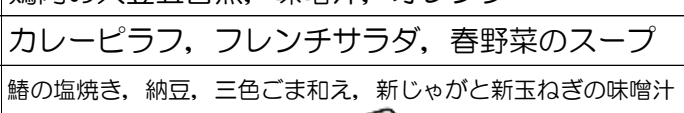
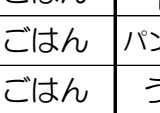
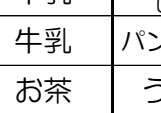
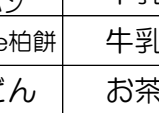
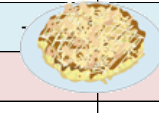
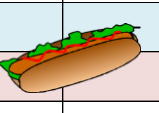
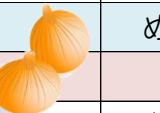
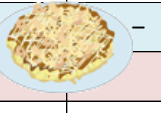
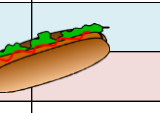
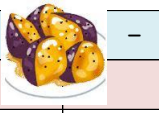
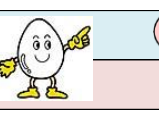
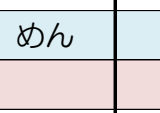
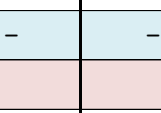
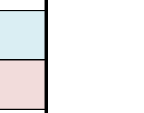
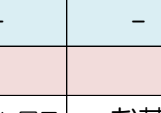
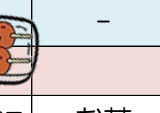


| 日 曜  | 保育行事                  | 保育指導      | 連絡事項                                   | 誕生日おめでとう           | 日 曜  | 献 立                                                                                   | 主食                                                                                    | おやつ（幼児）                                                                               | おやつ（乳児）                                                                               |
|------|-----------------------|-----------|----------------------------------------|--------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 火  |                       | 避難訓練      |                                        | しきまちおさむ            | 1 火  | ハヤシライス、キャベツとパインのサラダ                                                                   | ごはん                                                                                   | ホットケーキ 牛乳                                                                             | ホットケーキ 牛乳                                                                             |
| 2 水  |                       |           | はしもとりゅうのすけ<br>みやまつりようま                 |                    | 2 水  | 中華風ちまき、伴三絲、ミニトマト、味噌汁                                                                  | ごはん                                                                                   | 柏餅 牛乳                                                                                 | カステラ 牛乳                                                                               |
| 3 木  | 憲法記念日                 |           |                                        | いのりょう              | 3 木  |    |    |    |    |
| 4 金  | みどりの日                 |           | くどうせな<br>にしまるゆうき<br>おおこうちらら<br>かきもといちろ | はせがわまい先生           | 4 金  |    |    |    |    |
| 5 土  | こどもの日                 |           |                                        | ありつかしゅい            | 5 土  |    |    |    |    |
| 6 日  | 弘法様命日                 |           |                                        |                    | 6 日  |    |    |    |    |
| 7 月  | 身体測定（0-2歳児）           |           | 家庭訪問開始                                 |                    | 7 月  | 豚丼、キャベツとコーンのサラダ、味噌汁                                                                   | ごはん                                                                                   | 焼きそば 牛乳                                                                               | 焼きそば 牛乳                                                                               |
| 8 火  | 内科検診（3-5歳）            | 交通指導      | 定期集金 ポッポの会                             |                    | 8 火  | たけのこご飯、シューマイ、ゴマ酢和え、すまし汁                                                               | ごはん                                                                                   | おにぎり お茶                                                                               | おにぎり お茶                                                                               |
| 9 水  | 身体測定（森・虹）             | 自転車交指     |                                        |                    | 9 水  | 鶏肉の大豆五目煮、味噌汁、オレンジ                                                                     | ごはん                                                                                   | 黒蜜きな粉蒸しパン 牛乳                                                                          | 黒蜜きな粉蒸しパン 牛乳                                                                          |
| 10 木 | 歯科検診（0-2歳）            | 体育/音楽指導・A |                                        | かとうとしかず<br>わだゆうと   | 10 木 | カレーピラフ、フレンチサラダ、春野菜のスープ                                                                | ごはん                                                                                   | パンde柏餅 牛乳                                                                             | パンde柏餅 牛乳                                                                             |
| 11 金 | 身体測定（空・太陽）            | 園外保育2歳    | 2歳児懇談会（16:00-18:00）                    |                    | 11 金 | 鯖の塩焼き、納豆、三色ごま和え、新じゃがと新玉ねぎの味噌汁                                                         | ごはん                                                                                   | うどん お茶                                                                                | うどん お茶                                                                                |
| 12 土 | 希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください |           | おやじの会                                  |                    | 12 土 | 親子うどん、バナナ                                                                             | めん                                                                                    |    |    |
| 13 日 | 母の日                   |           | はなざきえいじ<br>くどうさな<br>なかじまきみこ先生          | やのまさき              | 13 日 |    |    |    |    |
| 14 月 |                       | 園外保育4歳    |                                        |                    | 14 月 | チキンカレーライス、シーズンサラダ                                                                     | ごはん                                                                                   | お好み焼き お茶                                                                              | お好み焼き お茶                                                                              |
| 15 火 | 内科検診（0-2歳）            | 習字指導      |                                        |                    | 15 火 | 新じゃがのそぼろ煮、納豆、味噌汁                                                                      | ごはん                                                                                   | ホットドッグ 牛乳                                                                             | ホットドッグ 牛乳                                                                             |
| 16 水 | お弁当                   | 園外保育5歳    |                                        |                    | 16 水 | お弁当の日                                                                                 |                                                                                       | スティックパン 果汁                                                                            | スティックパン 果汁                                                                            |
| 17 木 |                       | 体育/音楽指導・B |                                        |                    | 17 木 | ミートスパゲッティ、ミモザサラダ、スープ                                                                  | めん                                                                                    | ジャムサンド 野菜果汁                                                                           | ジャムサンド 野菜果汁                                                                           |
| 18 金 | 食マルファイブ指導             |           | 0-1歳児懇談会（16:00-18:00）                  |                    | 18 金 | スプーンコロケ、ごま和え、味噌汁                                                                      | ごはん                                                                                   | クロワッサン 牛乳                                                                             | かにパン 牛乳                                                                               |
| 19 土 | 希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください |           | 運動会：猿・西・南・来・東                          |                    | 19 土 | 焼きそば、スープ、バナナ                                                                          | めん                                                                                    |   |   |
| 20 日 |                       |           | 道の市                                    | こじまふうか             | 20 日 |   |   |   |   |
| 21 月 |                       |           | いちご狩り                                  | てらおおうり<br>ささきいくと   | 21 月 | チンジャオロース、中華スープ、オレンジ                                                                   | ごはん                                                                                   | うどん お茶                                                                                | うどん お茶                                                                                |
| 22 火 |                       | 園外保育3歳    | ポッポの会                                  | なかいりな              | 22 火 | 中華風卵焼き、ブロッコリーおかか和え、味噌汁                                                                | ごはん                                                                                   | おにぎり お茶                                                                               | おにぎり お茶                                                                               |
| 23 水 | 歯科検診（3-5歳）            |           |                                        | はなしろと              | 23 水 | ひじきご飯、和風サラダ、味噌汁                                                                       | ごはん                                                                                   | 大学芋 牛乳                                                                                | 大学芋 牛乳                                                                                |
| 24 木 |                       | 体育/音楽指導・A |                                        |                    | 24 木 | 鮭のマリネ、大豆とそら豆の大空ごはん、コーンスープ                                                             | ごはん                                                                                   | ジャムサンド 野菜果汁                                                                           | ジャムサンド 野菜果汁                                                                           |
| 25 金 |                       |           |                                        | たけうちえれん<br>ふるやまあいさ | 25 金 | カレー肉じゃが、納豆、味噌汁                                                                        | ごはん                                                                                   | 小倉蒸しパン 牛乳                                                                             | 小倉蒸しパン 牛乳                                                                             |
| 26 土 | 希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください |           | 運動会：知・八 父母会役員会                         |                    | 26 土 | 肉うどん、ヨーグルト和え                                                                          | めん                                                                                    | -                                                                                     | -                                                                                     |
| 27 日 |                       |           |                                        | たちやましおり先生          | 27 日 |  |  |  |  |
| 28 月 | 衣替え                   |           | 2歳児移行                                  |                    | 28 月 | 五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁                                                                    | ごはん                                                                                   | みたらし団子 お茶                                                                             | みたらし団子 お茶                                                                             |
| 29 火 | おたんじょうかい              |           |                                        |                    | 29 火 | ちらし寿司、かぼちゃのそぼろあん、すまし汁                                                                 | ごはん                                                                                   | バナナケーキ 牛乳                                                                             | バナナケーキ 牛乳                                                                             |
| 30 水 |                       | 習字指導      |                                        | せきもとはるま            | 30 水 | ちくわの天ぷら、春野菜いっぱいサラダ、味噌汁                                                                | ごはん                                                                                   | ココアクロワッサン 牛乳                                                                          | かにパン 牛乳                                                                               |
| 31 木 |                       | 体育/音楽指導・B |                                        |                    | 31 木 | ドライカレー、ゴママヨネーズ和え、スープ                                                                  | ごはん                                                                                   | ジャムサンド 野菜果汁                                                                           | ジャムサンド 野菜果汁                                                                           |

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 駐車場の利用について、指定された場所をご利用ください。園までは、必ず手をつないで登園してください。弘法様の駐車場は使用しないでください。路上駐車も禁止です。
- 2 今月の「おやじの会」は、遊具修繕と園庭整備を予定しております。多くの参加をお願いします。作業時間は、8：30～12:00までですが、参加時間は自由です。大勢の参加をお待ちしております。
- 3 遊び着のゴムが緩んだものや、袖の長い遊び着は、食事やあそびなど子どもの活動の妨げに成ります。お忙しいとは思いますが早急に手直しをしていただきたくお願い申し上げます。

## 6月の主な行事予定

：行事は変更となる場合が有ります。

|      |                    |      |                 |              |
|------|--------------------|------|-----------------|--------------|
| 5 月  | 避難訓練、身体測定-乳児       | 15 金 | お弁当の日、懇談会（太陽の家） | 父母役員会：16日（土） |
| 6 水  | 身体測定-森-虹           | 18 月 | 保育参加Ⅰ開始 ～7/6まで  | おやじの会：2日（土）  |
| 7 木  | 懇談会（虹の家）           | 19 火 | パティオコンサート       | ぼっポの会        |
| 8 金  | 身体測定-空-太陽、懇談会（空の家） | 26 火 | 人形劇             | 12日・26日      |
| 12 火 | 懇談会（森の家）変更、定期集金    | 29 金 | 誕生会             | 弘法命日：4日（月）   |

## 食育クイズ

Q おいしいだしのもとになるのは、次のうちどれでしょう？

- ①ちりめんじゃこ ②かつお節 ③ひじき

A 正解は②

かつお節はカツオの身を乾燥させた保存食品です。沸騰したお湯に入れると、おいしい出汁がとれます。味噌汁やめんつゆなど、香りが引き立つ料理にむいています。保育園では、味噌汁、すまし汁、うどんには必ず出汁をとっています。

## 『旬の食材』 たけのこ



竹の若芽で、一般に知られている孟宗竹（もうそうちく）の旬は3月から5月初旬頃です。あくが強いので、米ぬかなどでの下ゆでが必要になります。掘ってから時間がたつほど、あくが強くなるので、できるだけ早く下ゆでしましょう。手間はかかりますが、香りと甘味が味わえるのは春ならではの楽しみ。香りを楽しむなら炊き込みご飯やお吸い物がおすすです。保育園では8日にたけのこご飯をつくります。