

日 曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日 曜	献 立	主食	おやつ（幼児）	おやつ（乳児）
1 金		避難訓練			1 金	かじきと野菜の炒めもの、納豆、味噌汁	ごはん	うどん	お茶
2 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				2 土	親子うどん、オレンジ	めん	-	-
3 日					3 日				
4 月	弘法様命日		検尿容器配布		4 月	グラタン、キャベツのスープ、オレンジ	ごはん	キャロット蒸しパン	牛乳
5 火	身体測定（乳児）		検尿回収		5 火	ひじきの炒り煮、ミニトマト、味噌汁	ごはん	おにぎり	お茶
6 水	身体測定（森・虹）			やまざきまゆみ調理員	6 水	千草焼き、お浸し、味噌汁	ごはん	ふかし芋	牛乳
7 木		体育/音楽指導・A	ひまわり園外保育	虹の家懇談会	7 木	レタスピラフ、ポテトサラダ、スープ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
8 金	身体測定（空・太陽）			空の家懇談会	8 金	豚肉のしょうが焼き、ミニトマト、納豆、味噌汁	ごはん	焼きそば	牛乳
9 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		おやじの会	おかつむぎ おかひまり すぎうらこうや	9 土	焼きうどん、スープ、バナナ	めん	-	-
10 日	時の記念日		プール準備をしますので沢山の人手が必要ですので協力お願いします。		10 日				
11 月		習字指導		たかいりつか	11 月	豚トマ丼、きゅうりの変わり漬け、味噌汁	ごはん	お好み焼	牛乳
12 火	定期集金	交通指導	ポッポの会	まつばらゆり先生	12 火	味噌マヨネーズ焼き、もやしのおかか和え、すまし汁	ごはん	うどん	お茶
13 水			園外保育（年中）大府みどり公園	しもむらかなた	13 水	鯖の塩焼き、切干大根煮、味噌汁	ごはん	ラップおにぎり	お茶
14 木		体育/音楽指導・B		ちゃやあおば さかきばらしょうこ先生	14 木	カレーライス、キャベツとパインのサラダ、スープ	ごはん	クロワッサン	牛乳
15 金	お弁当の日	園外保育（年長）碧南臨海公園	太陽の家懇談会		15 金	お弁当の日		スティックパン	果汁
16 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会		16 土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん	-	-
17 日			道の市	おくださき	17 日				
18 月	プール開き		保育参加～7月6日まで		18 月	豚丼、三色ごま和え、味噌汁	ごはん	大学芋	牛乳
19 火	パティオコンサート 和太鼓演奏		検尿回収予備日		19 火	筑前煮、納豆、味噌汁、オレンジ	ごはん	コーン蒸しパン	牛乳
20 水		花火指導（森・虹）			20 水	鶏肉の竜田揚げ、ひじきツナサラダ、味噌汁	ごはん	ホットドッグ	牛乳
21 木		体育/音楽指導・A		ふかつゆうか	21 木	ハヤシライス、あじさいサラダ	ごはん	うどん	お茶
22 金		花火指導（空・太）		なががみたつのり	22 金	鮭ごはん、肉じゃが、味噌汁	ごはん	ピンキーパン	牛乳
23 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				23 土	焼きそば、スープ、バナナ	めん	-	-
24 日				ながさかゆずは	24 日				
25 月					25 月	ドライカレー、キャベツとコーンのサラダ、スープ	ごはん	ホットケーキ	牛乳
26 火	人形劇鑑賞：むすび座		ポッポの会	くぼみなと	26 火	ポークビーンズ、かぼちゃサラダ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
27 水		習字指導			27 水	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁	ごはん	ココアクロワッサン	牛乳
28 木		体育/音楽指導・B			28 木	イタリアンスパゲッティ、フレンチサラダ、スープ	ごはん	おにぎり	お茶
29 金	おたんじょうかい				29 金	ハンバーグ、ブロッコリー、ミニトマト、味噌汁	ごはん	フルーツサンデー	フルーツサンデー
30 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				30 土	カレーうどん、バナナ	めん	-	-
1 日					1 日				

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1遊び着のゴムが緩んだものや、袖の長い遊び着は、食事やあそびなど子どもの活動の妨げになります。お忙しいとは思いますが早急に手直しをしていただきたくお願い申し上げます。
- 2駐車場の利用について、指定された場所をご利用ください。園までは、必ず手をつないで登園してください。弘法様の駐車場は使用しないでください。路上駐車も禁止です。
- 3今月の「おやじの会」は、プール準備を予定しております。作業時間は、8:30～12:00までですが、参加時間は自由です。作業量多いため大勢の参加をお待ちしております。

7月の主な行事予定：行事は変更となる場合が有ります。

3 火	避難訓練	11 水	身体測定-空-太陽	父母役員会：21日（土）
4 水	七夕会	27 金	カレーライスパティー	おやじの会：7日（土）
5 木	お弁当の日、お泊り保育（年長）	31 火	誕生会	ぼっポの会
	身体測定（乳児）			10日・24日
10 火	身体測定-森-虹、交通指導、定期集金			弘法命日：4日（水）

丸めない！揚げない！
「スプーンコロッケ」

材料（4人前）

- ＜材料＞ 4人分
- ・じゃが芋

4個
- ・玉ねぎ

1個
- ・豚ミンチ

100g
- ・パン粉

50g
- ・塩コショウ

適宜

作り方

- ①パン粉をこんがりきつね色になるまでフライパンで炒る。
- ②じゃが芋は皮を剥き、適当な大きさに切って塩茹でする。
- ③玉ねぎと人参を粗みじん切りにし、豚ミンチと炒め、塩コショウで味を調える。
- ④②③を混ぜ、耐熱容器に広げて入れ、上からパン粉をまぶす。
- ⑤パン粉にまんべんなく油をまぶし、オーブンで10分程度焼く。

※オイルスプレーを使うと上手に出来ますよ♪
オイルスプレーが無い場合は、スプーンに油をいれてかけてください。
かぼちゃやれんこんのコロッケにしてみたり、色々入れるものを変えて楽しんでみて下さい！