

日 曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日 曜	献 立	主食	おやつ（幼児）	おやつ（乳児）
1 日					1 日				
2 月					2 月	ひじきご飯、伴三絲、味噌汁	ごはん	そうめん	そうめん
3 火					3 火	キャベツの味噌炒め、納豆、すまし汁	ごはん	おにぎり	おにぎり
4 水	七夕会	避難訓練	弘法様命日		4 水	天の川きららごはん、じゃが芋きんぴら、オクラスープ、オレンジ	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
5 木	お弁当の日	体育/音楽指導・B	お泊り保育～6日（年長）		5 木	お弁当の日		スティックパン	果汁
6 金	身体測定（花の家）	シェイクアウト訓練（5日）			6 金	ドライカレー、スープ、スイカ	ごはん	クロワッサン	牛乳
7 土	希望保育		おやじの会		7 土	焼きうどん、オレンジ、スープ	めん		
8 日					8 日				
9 月					9 月	伴八宝、ミニトマト、納豆、味噌汁	ごはん	焼きそば	牛乳
10 火	身体測定（森・虹）	交通指導	定期集金		10 火	かじきのインド風から揚げ、おかか和え、味噌汁	ごはん	おにぎり	お茶
11 水		習字指導			11 水	和風ピラフ、ごぼうサラダ、ふわふわスープ	ごはん	そうめん	お茶
12 木		体育/音楽指導・A			12 木	豚丼、お浸し、味噌汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
13 金	身体測定（空・太陽）				13 金	ちくわのマヨネーズ焼き、キャベツとパインのサラダ、すまし汁	ごはん	アイスクリーム ホットケーキ	牛乳
14 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				14 土	肉うどん、ヨーグルト和え	めん		
15 日			道の市		15 日				
16 月	うみのひ				16 月				
17 火					17 火	スプーンコロッケ、フレンチサラダ、味噌汁	ごはん	そうめん	お茶
18 水					18 水	ビビンバ丼、しらすスープ、オレンジ	ごはん	わらびもち	牛乳
19 木		体育/音楽指導・B	ハルナ巡回相談		19 木	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
20 金					20 金	鮭のマリネ、ミニトマト、コーンスープ	ごはん	ココアクロワッサン	牛乳
21 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会		21 土	焼きそば、スープ、バナナ	めん		
22 日					22 日				
23 月			インターンシップ（知立高校）		23 月	麻婆豆腐丼、ごま和え、スープ	ごはん	みたらし団子	お茶
24 火					24 火	鶏肉のレモン和え、ブロッコリー、ミニトマト、味噌汁	ごはん	ホットドッグ	牛乳
25 水		習字指導			25 水	ミートスパゲッティ、キャベツとコーンのサラダ、スープ	ごはん	おにぎり	お茶
26 木		体育/音楽指導・A			26 木	酢豚、中華スープ、枝豆	ごはん	ジャムサンド	野菜果汁
27 金	カレーライスパーティー				27 金	カレーライス、フルーツポンチ	ごはん	レーズンパン	牛乳
28 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください		父母会役員会予備日		28 土	親子うどん、オレンジ	めん		
29 日	知立市市会議員選挙投票日				29 日				
30 月					30 月	ビーフンの炒め物、ミニトマト、納豆、味噌汁	ごはん	大学芋	牛乳
31 火	おたんじょうかい				31 火	ちらし寿司、かぼちゃのそぼろあんかけ、すまし汁	ごはん	フルーツサンデー	

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 送迎時の車の駐車は、指定された場所のご利用をお願いいたします。弘法様駐車場、路上での駐車はおやめください。朝は特に小学生が通学します。事故もありましたので、ご協力をお願いします。
- 2 夏は特に体力を消耗します。健康に夏を乗り切るには、朝ごはんは大切です。おいしく朝ご飯を食べるために、規則正しい生活と、早寝、早起きに配慮をお願いします。
- 3 今月の「おやじの会」は、ポルダリングの補修と園庭の雑草除去などを予定しております。多くの参加をお願いします。作業時間は、8：30～12:00までですが、参加時間は自由です。大勢の参加をお待ちしております。

8月の主な行事予定：行事は変更となる場合が有ります。

3 金	夏祭り	10 金	お弁当の日、園外保育（年長）	父母役員会：3日（金）
6 月	園外保育（年中）、身体測定（花の家）	13 月	希望保育-18日	おやじの会：無
7 火	避難訓練、定期集金	21 火	保育参加～31日	ぼっぼの会：お休み
8 水	交通指導、身体測定（森、虹）	31 金	誕生会	弘法命日
9 木	身体測定（空、太陽）			2日（木）、31日（金）

ちよこつとモ七夕そうめん

7月7日の七夕には、そうめんを食べると病気になると言われていました。暑いこの時期にピッタリの食べ物で、天の川に見立てることもできます。そうめんの中にはピンクや緑の麺が混じっていることがありますが、七夕様の歌詞に「♪五色の短冊」とあるように、そうめんや短冊の色には厄除けの意味がこめられています。



旬の食材》とうもろこし

日本では夏野菜のイメージがありますが、イネ科の植物で野菜と穀物の両方に分類されます。米、小麦と並んで主食として用いられ、コーンフレークなどの加工食品にもなっています。主な成分は、炭水化物ですが、ビタミンやミネラルや食物繊維もバランスよく含んでいるので、エネルギー補給源として子どものおやつにも最適です。

