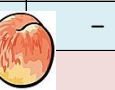
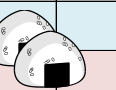


日 曜	保育行事	保育指導	連絡事項	誕生日おめでとう	日 曜	献 立	主食	おやつ（幼児）	おやつ（乳児）
1 水				むらたとも てらだゆうと	1 水	鮭ごはん、もやしのナムル、味噌汁、桃缶	ごはん	そうめん お茶	そうめん お茶
2 木		体育/音楽指導・B	弘法様命日		2 木	鶏肉のクリーム煮、黒ゴマサラダ、ミニトマト	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
3 金	なつまつり				3 金	ナスの鶏味噌かけ、豆腐スープ、オレンジ	ごはん	ゼリー ビスケット お茶	ゼリー ビスケット お茶
4 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				4 土	カレーうどん、バナナ	めん	 - 	-
5 日				ふるさわひろみ	5 日				
6 月	身体測定（花の家）				6 月	カレー肉じゃが、菜めし、味噌汁	ごはん	お好み焼き 牛乳	お好み焼き 牛乳
7 火	身体測定（森・虹）	避難訓練	定期集金	いわせいつき	7 火	麻婆豆腐丼、スープ、枝豆	ごはん	黒糖わらびもち 牛乳	黒糖わらびもち 牛乳
8 水	身体測定（空・太陽）	交通指導		にしむらわかな先生	8 水	イタリアンスパゲッティ、フレンチサラダ、スープ	めん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
9 木		音楽指A			9 木	鯖の塩焼き、ごま和え、納豆、味噌汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
10 金	お弁当	年長園外保育（くらがり溪谷）			10 金	七色汁、ひじきとツナのサラダ、ゆかりご飯	ごはん	そうめん お茶	そうめん お茶
11 土	やまのひ（山の日）				11 土				
12 日					12 日				
13 月	夏季希望保育				13 月	焼豚チャーハン、スープ	ごはん	ゼリー おせんべい お茶	ゼリー おせんべい お茶
14 火					14 火	ハヤシライス、きゅうりの変り漬け	ごはん	プリン クラッカー お茶	プリン クラッカー お茶
15 水					15 水	ひじきご飯、すまし汁	ごはん	ヨーグルト ビスケット お茶	ヨーグルト ビスケット お茶
16 木					16 木	カレーピラフ、スープ	ごはん	そうめん お茶	そうめん お茶
17 金				しくわみあ	17 金	豚丼、味噌汁	ごはん	さつま芋スティック お茶	さつま芋スティック お茶
18 土					18 土	親子うどん、オレンジ	めん	- 	-
19 日				さくらいれい なかむらりんか さきうちばづき	19 日				
20 月					20 月	五目鶏ごはん、ゆかり和え、かきたま汁	ごはん	そうめん お茶	そうめん お茶
21 火	聴力検査（森・虹：年長）		保育参加～31日まで		21 火	豚トマ丼、春雨とキャベツの豆乳スープ	ごはん	ホットケーキ アイスクリーム 牛乳	ホットケーキ アイスクリーム 牛乳
22 水	聴力検査（空・太：年長）	習字指導			22 水	かじきのステーキ、お浸し、納豆、味噌汁	ごはん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
23 木		体育/音楽指導・B		うめきたまき先生	23 木	冬瓜の炒め物、シューマイ、わかめご飯、味噌汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
24 金		年中園外保育（名古屋港水族館）			24 金	ドライカレー、スープ、バナナ	ごはん	ゼリー おせんべい お茶	ゼリー おせんべい お茶
25 土	希望保育：出欠は木曜日までにご連絡ください				25 土	焼きそば、スープ、オレンジ	めん	- 	- 
26 日				かしおかなみ	26 日				
27 月	視力検査：森（年長）				27 月	グラタン、キャベツのスープ、オレンジ	ごはん	おにぎり お茶	おにぎり お茶
28 火	視力検査：虹（年長）			たかはしひかり	28 火	三色ご飯、かぼちゃの甘煮、すまし汁	ごはん	桃缶ヨーグルト お茶	桃缶ヨーグルト お茶
29 水	視力検査：太陽（年長）	視力検査：空（年長）		にひらけんすけ	29 水	ちくわの天ぷら、三色ごま和え、納豆、味噌汁	ごはん	そうめん お茶	そうめん お茶
30 木		体育/音楽指導・A		すすきてんま	30 木	てりかけ、ブロッコリー、ミニトマト、味噌汁	ごはん	ジャムサンド 野菜果汁	ジャムサンド 野菜果汁
31 金	おたんじょうかい	弘法様命日			31 金	夏野菜のカレーライス、キャベツとパインのサラダ	ごはん	フルーツサンデー 	フルーツサンデー -

連絡事項：わからないことがある場合は、担任までお尋ね下さい。

- 1 この時期、お休みを利用してお出かけになることが多くなると思います。お子様との共有する思い出は、心の安定に繋がりますので、家族での楽しい思い出を積極的にたくさん作ってください。
- 2 夏は特に体力の消耗をします。健康に夏を乗り切るには、朝御飯は大切です。そのためにも、規則正しい生活と、早寝、早起きに配慮をお願いします。
- 3 希望保育日も通常保育と同じ準備をして下さい。プールカードの記入も忘れずにお願いします。欠席の場合は8：30までに連絡下さい。

9月の主な行事予定：行事は変更となる場合があります。

4 火	避難訓練	14 金	お弁当の日、5歳園外保育	父母役員会：1日（土）
5 水	身体測定-花の家	26 水	誕生会	おやじの会：1日（土）
10 月	メリオット体操			ぼっぼの会
11 火	身測-森・虹、交通指導、定期集金			11日・25日
12 水	身体測定-空、太陽			弘法命日：30日（日）

「てりかけ」

材料（4人前）

- ・鶏もも肉・・・ 2枚
 - ・酒・・・ 少々
 - ・片栗粉・・・ 適宜
 - ・タレ
- 焦げやすいので、とろ火で！
しょうゆ・・・大さじ1
砂糖・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1/2
酒・・・小さじ1
水溶き片栗粉・・・適宜

子どもも大人もみんな大好きなてりかけを紹介します！
お家でも簡単にできるので、是非試してみてください。
冷めても味がしっかりついているので、お弁当にも最適☆

作り方

- ① 鶏肉に酒をふりかけ、臭みをとる。
- ② ①の鶏肉に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③ タレの材料を鍋に入れ火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ 揚げた鶏肉が熱いうちにタレを絡めて味をなじませる。
- ⑤ 盛り付ける！

